



prossimi appuntamenti ...

 **SPORT**  **NATURA**  **BAMBINI & RAGAZZI**  **CONCERTI & SPETTACOLI**  **CULTURA** **VARIE**

AGOSTO

Fino al 2 settembre - presso le scuole elementari di Torgnon

L'associazione sportiva-dilettantistica, culturale e di promozione sociale KIKY ANIMAZIONE organizza:

BABY-CLUB SALTA-SALTA

Per bambini dai 15 mesi ai 3 anni

dal lunedì alla domenica dalle 8.45 alle 16.45

Iniziativa organizzata da privato. Info e iscrizioni: Cristina tel. 340.0585533 (ore pasti) Kiky.gy@gmail.com

Fino al 27 agosto

ESTATE RAGAZZI LO VIERDZA 2016

Animazione per bambini dai 3 ai 12 anni

Un modo per far vivere e conoscere la montagna con gioco, divertimento e sport all'aria aperta

- servizio di trasporto compreso-

Iniziativa organizzata da privato – Info e prenotazioni tel. 349.3404632

Fino al 27 agosto

Tutti i sabati sera alle ore 18 presso il *Bar Pub Baita Cian*

TORNEO DI FRECCETTE

Iniziativa organizzata da privato – Info e prenotazioni tel. 340.2662201 / 3207217667

Lunedì 1/8

PITCHÉ TORGNOLEIN... EXPERIENCE

Giornata di vacanza per bambini e ragazzi da 4 a 13 anni

Attività sportive varie e scherma – Champs de la Cure Piro Piro – Dalle 9 alle 16.30

€ 10,00 - Ritrovo a Champs de la Cure Piro Piro

Info e iscrizioni entro il giorno precedente presso l'ufficio turistico

CORSO DI PILATES MATWORK

Champs de la Cure – Dalle 15 alle 16

Iniziativa organizzata da privato. Info e prenotazioni: Heart & Lewe tel. 338.6865615

NOTTE AL MUSEO

Inaugurazione della mostra fotografica

“Orti di montagna – chi coltiva la terra crede nel futuro” di Francesca Altì

Triatel, Musée Petit Monde – Ore 20.30

Coro Saint-Roch di Fénis – Dalle ore 21

L'appuntamento sarà illuminato da *Protolampada* di Claudio Cerchiaro

Martedì 2/8

STORIE DI CLIMA E DI ACQUA ... PASSEGGIANDO LUNGO I RU

Escursione per adulti e bambini dai 10 anni

Un viaggio in compagnia di Flavio, coautore del libro “Passeggiando lungo i Ru”

alla scoperta delle particolarità naturalistiche e climatiche della Valle d'Aosta,

con una piacevole escursione priva di difficoltà lungo parte del percorso del Ru di Torgnon,

per raggiungere il meraviglioso sito di interesse comunitario di Loditor

Il percorso si sviluppa in un ambiente naturalistico caratterizzato da tratti coperti da boschi di abete rosso, larici e pascoli della fascia montana

Ritrovo con la guida naturalistica Flavio Mario Dalle davanti all'ufficio turistico alle ore 9.30

Tempo di percorrenza stimato: 6 ore circa, andata e ritorno

Dislivello max 200 metri - Difficoltà E (escursionistica)

N. partecipanti: max 15

E' richiesto un abbigliamento comodo da montagna con capi sovrapponibili e scarponcini o pedule.

Consigliato lo zaino per riporre pranzo al sacco (a cura dei partecipanti) ed effetti personali

In caso di maltempo verrà proposta un'attività alternativa

Iscrizioni presso l'ufficio turistico entro il giorno precedente – € 10 / bambini fino a 12 anni € 5



CONFERENZA SUI "SECRET"

Champs de la Cure Piro Piro - 19.30 Apericena a buffet (a pagamento)

A seguire conferenza di Fiorenza Cout sui *Secret*, formule di guarigione in uso in Valle d'Aosta

Iniziativa organizzata da privato. Info tel. 333.4321005 - 333.8537096



CORSO DI STEP COREOGRAFICO

Palestra – Dalle 20.30 alle 21.30

Iniziativa organizzata da privato. Info e prenotazioni: Heart & Lewe tel. 338.6865615

Mercoledì 3/8



PITCHÉ TORGNOLEIN... EXPERIENCE

Giornata di vacanza per bambini e ragazzi da 6 a 13 anni

Rafting - Aymavilles – Dalle 9 alle 16.30

€ 10,00 - Ritrovo a Champs de la Cure Piro Piro

Info e iscrizioni entro il giorno precedente presso l'ufficio turistico

Giovedì 4/8

MADONNA DELLE NEVI

Festa Patronale di Cignana (Valtournenche) – S. Messa ore 11.00

Libero transito sulla strada interpodereale *Grandes Montagnes* sino a Clondze



TRA NATURA E GASTRONOMIA

Escursione a Lavesé per adulti e bambini dagli 8 anni

Camminare su percorsi naturalistici di incomparabile bellezza, raggiungere l'Ostello di Lavesé, situato in un luogo incantevole, effettuare una sostanziosa merenda alla valdostana con prodotti della gastronomia locale: è la vera essenza della vacanza...

Il percorso si sviluppa nell'ambiente naturalistico della fascia collinare e montana, caratterizzato da tratti coperti da boschi e panorami mozzafiato

Ritrovo con la guida naturalistica Flavio Mario Dalle davanti all'ufficio turistico alle ore 14

Tempo di percorrenza stimato: 5 ore circa, andata e ritorno, compreso sosta per la merenda

Dislivello max 200 metri - Difficoltà E (escursionistica)

N. partecipanti: max 15

È richiesto un abbigliamento comodo da montagna con capi sovrapponibili e scarponcini o pedule.

Consigliato uno zainetto.

In caso di maltempo, si raggiungerà in auto l'ostello di Lavesé per un incontro sulla natura, l'escursionismo, la sicurezza in montagna...

Iscrizioni presso l'ufficio turistico entro il giorno precedente – € 7 / bambini fino a 12 anni € 3

Merenda valdostana all'Ostello di Lavesé € 12,00



CORSO DI STEP COREOGRAFICO

Champs de la Cure – Dalle 15 alle 16

Iniziativa organizzata da privato. Info e prenotazioni: Heart & Lewe tel. 338.6865615

MINUTI A COLORI

Laboratorio di mandala e Campane Tibetane Armoniche per adulti e bambini

Dalle 16 alle 17, dalle 17 alle 18 o dalle 18 alle 19 presso il bar/ristorante *La Montanara*

Iniziativa organizzata da privata. Info e iscrizioni: tel. 3333960036 (Giuseppina Poma) 3497900233 (Grazia Rey)



CORSO DI PILATES MATWORK

Palestra – Dalle 20 alle 21

Iniziativa organizzata da privato. Info e prenotazioni: Heart & Lewe tel. 338.6865615



CLASSICA TORGNON 2016

Duo con Martino Gradini (violino) e Paolo Springhetti (organo)

Concerto di musiche e improvvisazioni alla maniera barocca

Chiesa Parrocchiale – Ore 21

Venerdì 5/8

 **PITCHÉ TORGNOLEIN... EXPERIENCE**

Giornata di vacanza per bambini e ragazzi da 4/6 a 13 anni
Escursione in MTB (è necessario avere la propria bici) o a piedi – Lavesé – Dalle 9 alle 16.30
€ 10,00 - Ritrovo a Champs de la Cure Piro Piro
Info e iscrizioni entro il giorno precedente presso l'ufficio turistico

 **GIOCANTEY**

Giornata di vacanza al Summer Park per bambini e ragazzi da 3 a 13 anni
Iniziativa organizzata da privato. Info e iscrizioni: tel. 366.1144958 heart.lewe@gmail.com

 **APICOLTORI PER UN GIORNO**

Conosciamo il mondo delle api e i prodotti dell'alveare
Fattoria didattica presso l'azienda *Ambiente Grumei* di Verrayes (azienda biologica certificata)
Dalle 9.30 alle 11.30 - Attività consigliata per famiglie con bambini da 5 a 12 anni
Costo € 8 oppure € 15 comprensivo di "Cesto pranzo" individuale con prodotti tipici locali
Prenotazioni entro il giorno precedente presso l'ufficio turistico

 **TORGNON E IL PETIT MONDE DI VINCENT JACCARD**

Incontro con l'autore di « Petites aventures de l'autre côté du Mont Blanc »
Proiezione foto « Torgnon Che altro » - dedica e brindisi in amicizia
Piazza Frutaz – Ore 18
In caso di maltempo la manifestazione si svolgerà in sala SIRT.

 **LUPI DELLE ALPI PIEMONTESI**

Apericena (a pagamento) con prodotti locali abbinati a vini selezionati
A seguire serata sul lupo: cronaca di una ricerca impegnata e avventurosa
Champs de la Cure Piro piro – Ore 19.30
Iniziativa organizzata da privato. Info e prenotazioni tel. 333.4321005

SEGGIOVIA COLLET

Aperta dal 6 al 28 agosto - h. 10/13 – 14/18

Family bike – Freeride – Parapendio

La seggiovia Collet, quadriposto automatica e dotata di ganci per bici, è il punto di partenza per voli in parapendio (su prenotazione a Fans de Sport), per il freeride ma anche per un percorso più dolce, ideale per tutta la famiglia, che dai 2250 m. dell'arrivo dell'impianto termina ai 1850 m. della conca di Chantorné.

Dal 6 al 18 agosto

 **GERMANA VALLE – MOSTRA DI PITTURA OLIO SU TELA**

Piazza Frutaz, presso la Maison de l'Accueil (ufficio turistico) – ingresso libero

Sabato 6/8

 **CORSO DI STRETCHING**

Champs de la Cure – Dalle 9 alle 10
Iniziativa organizzata da privato. Info e prenotazioni: Heart & Lewe tel. 338.6865615

PATRONO DI GILLIAREY

S. Messa – Ore 11.30

GOLDWING TOUR

“Gold Tour du Mont Blanc”

Raduno del Goldwing Club Le Marmot'Gold (del Goldwing Club Rhône-Alpes)

Arrivo in Piazza Frutaz verso le 16

 **L'ORTO FATATO**

Orto didattico sinergico e biodinamico per bambini dai 4 anni in su
Le aromatiche “Per le buone tisane”
Laboratorio a cura della dott. Antonia Tosi
Bar/ristorante *La Montanara* – ore 16.30 - €12
Iniziativa organizzata da privato. Info e prenotazioni entro il giorno precedente tel. 328.7658403

 **ALLA SCOPERTA DI GIANNI RODARI**

Lettura animata per bambini da 4 a 10 anni
Biblioteca – Ore 17

E' richiesta la prenotazione presso biblioteca o ufficio turistico

CENA DELLA MONTAGNA A KMO

Con il Viticoltore "PiantaGrassa"

Iniziativa organizzata da privato. Info e prenotazioni *Alpe Gorza* tel. 3403305711 / 3478347267

FABRIZIO ZANOTTI LIVE

Concerto d'estate

Ci si trova prigionieri del ritmo e della sua travolgente energia, ci scuote, ci strapazza dentro e fuori e poi ci lascia andare col cuore gonfio di emozioni. Si torna a casa col sorriso e con la voglia di tornare

Piazza Frutaz – Ore 21

Domenica 7/8

FALCONERIA

Esposizione di uccelli rapaci, dimostrazioni di volo e di arte venatoria

Località Plan Prorion – dalle 10 alle 16

PATRONO DI AVER

S. Messa – Ore 11.30

SKARLETT

Chantorné – Bar Ristorante *Les Montagnards* – Dalle 13 alle 15

(In caso di maltempo la manifestazione si terrà in Piazza Frutaz dalle 18 alle 20)

ANIMAZIONE CON KIKY E I SUOI AMICI

Laboratori per bambini e tanti giochi in allegria – Dalle ore 15

Iniziativa organizzata da privato. Info e prenotazioni *Alpe Gorza* tel. 3403305711 / 3478347267

NORDIC WALKING

Lezione itinerante per adulti e ragazzi dagli 8 anni

Ritrovo davanti all'ufficio turistico alle 17

Si consigliano abbigliamento comodo e scarpe da ginnastica

Iscrizioni entro il giorno precedente all'ufficio turistico o all'istruttrice Tony Landi tel. 347.3200152

Attività a pagamento (minimo 3 partecipanti)

NANDHA BLUES

A partire dalle ore 18 - concerto e grigliata mista

Iniziativa organizzata da privato.

Info e prenotazioni bar/ristorante *La Montanara* tel. 347.4998137 / 328.7658403

Lunedì 8/8

PITCHÉ TORGNOLEIN... EXPERIENCE

Giornata di vacanza per bambini e ragazzi da 4 a 13 anni

Attività varie e laboratorio percussioni – Champs de la Cure Piro Piro – Dalle 9 alle 16.30

€ 10,00 - Ritrovo a Champs de la Cure Piro Piro

Info e iscrizioni entro il giorno precedente presso l'ufficio turistico

CORSO DI PILATES MATWORK

Champs de la Cure – Dalle 15 alle 16

Iniziativa organizzata da privato. Info e prenotazioni: Heart & Lewe tel. 338.6865615

NOTTE AL MUSEO

Renzo Videsott. Indomito parchigiano

Spettacolo teatrale. Produzione Faber Teater, C.A.I. sez. Chivasso

Con Francesco Micca e Lodovico Bordignon

Triatel, Musée Petit Monde – Dalle ore 21

Luglio 1944. Nel periodo più buio dell'occupazione nazi-fascista, Renzo Videsott, trentino, alpinista-veterinario-cacciatore, si getta anima e corpo nel tentativo di salvare il Parco del Gran Paradiso ed i suoi animali. Una battaglia a tutto campo che durerà venticinque anni, attraverso l'Italia della ricostruzione, del boom economico, della speculazione edilizia. Una battaglia per superare l'impantante burocrazia romana, la cronica mancanza di risorse, l'immatura coscienza naturalistica italiana. Renzo Videsott si fa promotore dell'educazione ambientale nelle scuole, dell'integrazione fra conservazione della natura e turismo, dell'apertura al respiro internazionale, della creazione di una legislazione all'avanguardia. Questo spettacolo vuol mettere in luce, a tutto tondo, una figura complessa

e affascinante, di straordinaria coerenza e modernità, la cui storia ancora parla dell'Italia di oggi e delle sue contraddizioni. Un omaggio al suo senso etico, al suo slancio ideale, alla sua indomita determinazione.

L'appuntamento sarà illuminato da *Protolampada* di Claudio Cerchiaro

dal 9 al 12/8



TORNEO CALCIO BOYS – MEMORIAL MARTINO PERFETTI

Plan Prorion – Iscrizioni entro l'8 agosto (€ 5) presso il bar *Lo Vierzà* tel. 349.3404632

Martedì 9/8



BICI MUSCOLARE NELLE GRANDES MONTAGNES

Escursione di una giornata con guida ciclo escursionistica

da Plan Prorion a Tellinod dove si potrà visitare l'alpeggio

Per adulti e ragazzi dai 14 anni con media capacità di guida (bici propria)

Ritrovo alle ore 9.30. Iscrizioni presso l'ufficio turistico entro il giorno precedente – € 10



PRESENTAZIONE DEL LIBRO DI VIVIANA ROSI

"Fare la differenza" Vent'anni di impegno contro la violenza sulle donne

Piazza Frutaz – Ore 18

In caso di maltempo la manifestazione si svolgerà in sala SIRT.



CORSO DI STEP COREOGRAFICO

Palestra – Dalle 20.30 alle 21.30

Iniziativa organizzata da privato. Info e prenotazioni: Heart & Lewe tel. 338.6865615

Mercoledì 10/8



ASCENSIONE ALLA BECCA D' AVER

Escursione per adulti e ragazzi dai 12 anni

Si sale con le auto a Plan Prorion e da qui su sentiero alla Fenêtre (m. 2304). Dal colle si prende un

sentierino, all'inizio ripido, poi più agevole e con percorso molto vario e panoramico, ma in alcuni tratti un po' esposto, si raggiunge la cima della Becca (m. 2469). Per il ritorno si segue un sentiero alternativo e più semplice.

Ritrovo con la guida naturalistica Sergio Giovannoni davanti all'ufficio turistico alle 8.30

Tempo di percorrenza stimato: 3 ore in salita e 2 in discesa – Rientro previsto per le ore 14

Dislivello 770 metri – Difficoltà E (escursionistica)

N. partecipanti: max 20

È richiesto un abbigliamento comodo da montagna con capi sovrapponibili e scarponcini

Consigliato uno zainetto.-L'attività verrà annullata in caso di maltempo

Iscrizioni presso l'ufficio turistico entro il giorno precedente – € 7



PITCHÉ TORGNOLEIN... EXPERIENCE

Giornata di vacanza per bambini e ragazzi da 6 a 15 anni

Paintball – Dalle 9 alle 16.30

€ 10,00 - Ritrovo a Champs de la Cure Piro Piro

Info e iscrizioni entro il giorno precedente presso l'ufficio turistico

Giovedì 11/8

LO MARTSÉ DI TORGNOLEIN

Mercatino dell'artigianato

Frazione Mongnod (Capoluogo di Torgnon) – Dalle 10 alle 20



UN PICCOLO CHEF IN FAMIGLIA!

Laboratorio per bambini da 7 a 10 anni – Dalle 10.30 alle 16

Armati di cestino entreremo in un orto ricco di bontà per raccogliere tante ottime verdure e poi? Si dovranno lavare, tagliare e... cucinare con Aline!

L'attività è rivolta esclusivamente ai bambini che possono essere lasciati agli animatori, mentre i genitori si potranno dedicare alla scoperta del territorio.

Prenotazione obbligatoria entro le ore 18 del giorno precedente presso gli Uffici del Turismo valdostani sino al raggiungimento dei posti disponibili (min 5 max 20 bambini).

€ 18.00 (la tariffa è comprensiva del pranzo)



CORSO DI STEP COREOGRAFICO

Champs de la Cure – Dalle 15 alle 16

Iniziativa organizzata da privato. Info e prenotazioni: Heart & Lewe tel. 338.6865615

MINUTI A COLORI

Laboratorio di mandala e Campane Tibetane Armoniche per adulti e bambini
Dalle 16 alle 17, dalle 17 alle 18 o dalle 18 alle 19 presso il bar/ristorante *La Montanara*
Iniziativa organizzata da privata. Info e iscrizioni: tel. 3333960036 (Giuseppina Poma) 3497900233
(Grazia Rey)

 **CORSO DI PILATES MATWORK**

Palestra – Dalle 20 alle 21

Iniziativa organizzata da privato. Info e prenotazioni: Heart & Lewe tel. 338.6865615

Venerdì 12 e sabato 13/8

COSTRUISCI IL TUO TAMBURO SCIAMANICO

Ogni tamburo ha la propria voce che dipende dalla materia che lo costituisce e dallo spirito con cui è stato creato. Qui sceglieremo il cerchio di legno che ne sarà la struttura, la pelle che vibrerà ai nostri battiti, taglieremo la sagoma e il cordino che intreccerà il nostro strumento, monteremo e tireremo il nostro nuovo alleato...

Intrecceremo e dipingeremo con i nostri colori il battente che condurrà la nostra vibrazione ed aspetteremo pazientemente che l'aria lo asciughi e il sole o il fuoco lo tendano, portando il nostro intento e la nostra preghiera, fino ad assistere alla nascita di una nuova voce, che ci affiancherà nel nostro cammino...

Bar/ristorante *La Montanara* – ore 9.00

Iniziativa organizzata da privato. Info e prenotazioni entro il giorno precedente tel. 328.7658403

Venerdì 12/8

 **PITCHÉ TORGNOLEIN... EXPERIENCE**

Giornata di vacanza per bambini e ragazzi da 4 a 13 anni

Parco faunistico Mont Avic - Champdepraz – Dalle 9 alle 16.30

€ 10,00 - Ritrovo a Champs de la Cure Piro Piro

Info e iscrizioni entro il giorno precedente presso l'ufficio turistico

 **FATTORIA DIDATTICA**

Conosciamo l'azienda agricola e facciamo il formaggio!

Visita all'azienda agricola *Boule de Neige* per bambini da 5 a 12 anni – Dalle 9.30 alle 11.30

Possibilità di pranzo con i prodotti dell'azienda

Costo: per i bambini visita € 8 oppure visita e pranzo € 20 – pranzo adulti € 20

Prenotazioni entro il giorno precedente presso l'ufficio turistico

 **CLASSICA TORGNON 2016**

Concerto Ancri duo – percussioni con Christian Chouquer e Andrea Dejeronimis

Musica di Bach, Koshinsky, Rosauero, Vineis e Glentworth

Chiesa Parrocchiale – Ore 21

Sabato 13/8

 **CORSO DI STRETCHING**

Champs de la Cure – Dalle 9 alle 10

Iniziativa organizzata da privato. Info e prenotazioni: Heart & Lewe tel. 338.6865615

 **TORNEO TENNIS**

Iniziativa organizzata da privato. Champs de la Cure Piro Piro - Info tel. 333.4321005 - 333.8537096

 **TORNEO DI BEACH VOLLEY**

Squadre 3x3 con premi per i primi tre classificati.

Iscrizioni entro le ore 21 del giorno precedente.

Iniziativa organizzata da privato. Info e iscrizioni *Bar Pub Baita Cian* tel. 340.2662201 / 3207217667

BIVACCO TSAN

S. Messa in ricordo di Grato Chatillard ore 11

 **L'ORTO FATATO**

Orto didattico sinergico e biodinamico per bambini dai 4 anni in su

Rispettiamo la biodiversità "Costruiamo la casa degli insetti e degli uccelli"

Laboratorio di biscotti "Dal chicco al biscotto"

Laboratorio a cura della dott. Antonia Tosi

Bar/ristorante *La Montanara* – ore 16.30 - €12

Iniziativa organizzata da privato. Info e prenotazioni entro il giorno precedente tel. 328.7658403

NORDIC WALKING

Lezione itinerante per adulti e ragazzi dagli 8 anni
Ritrovo davanti all'ufficio turistico alle 17
Si consigliano abbigliamento comodo e scarpe da ginnastica
Iscrizioni entro il giorno precedente all'ufficio turistico o all'istruttrice Tony Landi tel. 347.3200152
Attività a pagamento (minimo 3 partecipanti)

FESTA DELLE TORTE

Piazza della Chiesa – Prima e dopo la S. Messa delle ore 18.30

APERICENA E DEGUSTAZIONE DI BOLLICINE

Con "Andreola Vini Valdobbiadene"

Iniziativa organizzata da privato. Info e prenotazioni *Alpe Gorza* tel. 3403305711 / 3478347267

FESTA DI FERRAGOSTO

Musica e balli caraibici con "Sangre Latino"

La band è stata creata cinque anni fa da un gruppo di musicisti cubani che hanno deciso di unire il loro talento per far conoscere le radici della musica cubana in tutt'Italia e nel mondo, con un vasto repertorio che va dal Son alla salsa, dalla bachata al merengue e altri ritmi latinoamericani ...

Piazza Frutaz – Ore 21

Domenica 14/8 **FESTA DELLE TORTE**

Piazza della Chiesa – Prima e dopo le S. Messe

LO TSAVEN DE TORGNON

Mercatino di prodotti del territorio a chilometri zero

Piazza Frutaz – Dalle 10 alle 18

Sarà presente anche lo stand della casa editrice *END*

che proporrà degustazioni letterarie-gastronomiche alle 11 e alle 16.30

L'Ink è un progetto delle edizioni END di Gignod che coniuga le eccellenze letterarie e i prodotti del territorio valdostano all'insegna del km zero. Buoni libri di autori locali e birre, succhi, miele ecc. di piccoli produttori agricoli della nostra regione che raccontano la ricchezza culturale, gastronomica e naturale di un territorio alpino variegato e sorprendente.



ANIMAZIONE CON KIKY E I SUOI AMICI

Laboratori per bambini e tanti giochi in allegria – Dalle ore 15

Iniziativa organizzata da privato. Info e prenotazioni *Alpe Gorza* tel. 3403305711 / 3478347267

Lunedì 15/8

SPECIALE FERRAGOSTO

Pranzo + animazione bimbi a Chantorné

Iniziativa organizzata da privato. Info e prenotazioni *Alpe Gorza* tel. 3403305711 / 3478347267



ANIMAZIONE DI FERRAGOSTO

Pomeriggio per bambini con giochi, balli con dj, trucca - bimbi, sculture di palloncini...

Piazza Frutaz – Ore 16

PROCESSIONE IN ONORE DELLA MADONNA

Piazza della Chiesa – Ore 21

Martedì 16/8



STORIE DI CLIMA E DI ACQUA ... PASSEGGIANDO LUNGO I RU

Escursione per adulti e bambini dai 10 anni

Un viaggio in compagnia di Flavio, coautore del libro "Passeggiando lungo i Ru" alla scoperta delle particolarità naturalistiche e climatiche della Valle d'Aosta, con una piacevole escursione priva di difficoltà lungo parte del percorso del Ru di Torgnon, per raggiungere il meraviglioso sito di interesse comunitario di Loditor

Il percorso si sviluppa in un ambiente naturalistico caratterizzato da tratti coperti da boschi di abete rosso, larici e pascoli della fascia montana

Ritrovo con la guida naturalistica Flavio Mario Dalle davanti all'ufficio turistico alle ore 9.30

Tempo di percorrenza stimato: 6 ore circa, andata e ritorno

Dislivello max 200 metri - Difficoltà E (escursionistica)

N. partecipanti: max 15

E' richiesto un abbigliamento comodo da montagna con capi sovrapponibili e scarponcini o pedule.
Consigliato lo zaino per riporre pranzo al sacco (a cura dei partecipanti) ed effetti personali
In caso di maltempo verrà proposta un'attività alternativa
Iscrizioni presso l'ufficio turistico entro il giorno precedente – € 10 / bambini fino a 12 anni € 5

CORSO DI STEP COREOGRAFICO

Palestra – Dalle 20.30 alle 21.30

Iniziativa organizzata da privato. Info e prenotazioni: Heart & Lewe tel. 338.6865615

CONCERTO DELLA BAND "L'ORAGE"

Il Rock delle Montagne

Piazza Frutaz – Ore 21

Consacrati agli occhi del grande pubblico dal secondo invito di Francesco De Gregori all'evento "Rimmel 2015" in Arena di Verona, reduci da oltre 100 concerti in tutta Italia dalla pubblicazione dell'ultimo album 2 anni fa... L'Orage ama definire la propria musica "il rock delle montagne", in omaggio alle radici valdostane della band. È in realtà un punto di fusione equilibrato tra il mondo folk, quello della canzone d'autore e quello del rock. Nato nel 2009 dalla collaborazione tra il cantautore Alberto Visconti e i fratelli Rémy e Vincent Boniface, L'Orage è diventato in breve tempo uno dei gruppi valdostani più amati di sempre.

Mercoledì 17/8 IN BICI NELLE GRANDES MONTAGNES E VISITA ALL'ALPEGGIO DI TELLINOD

Escursione con bici a pedalata assistita e guida ciclo escursionistica

- da Plan Prorion a Lodetor, poi all'alpeggio di Tellinod e rientro passando a Château e Cortod

Al mattino dalle 9 alle 12.30 oppure nel pomeriggio dalle 14.30 alle 18

Per adulti e ragazzi dai 14 anni con media capacità di guida

Iscrizioni presso l'ufficio turistico entro il giorno precedente – € 10

GIOCANTEY

Giornata di vacanza al Summer Park per bambini e ragazzi da 3 a 13 anni

Iniziativa organizzata da privato. Info e iscrizioni: tel. 366.1144958 heart.lewe@gmail.com

VALLE D'AOSTA 2000 ANNI FA

Presentazione del sito archeologico nei pressi del Colle Pierrey (tra Torgnon e Saint-Barthélemy)

A cura di Piermauro Reboulaz

Sala del Consiglio Comunale – Ore 21

Giovedì 18/8 CORSO DI STEP COREOGRAFICO

Champs de la Cure – Dalle 15 alle 16

Iniziativa organizzata da privato. Info e prenotazioni: Heart & Lewe tel. 338.6865615

MINUTI A COLORI

Laboratorio di mandala e Campane Tibetane Armoniche per adulti e bambini

Dalle 16 alle 17, dalle 17 alle 18 o dalle 18 alle 19 presso il bar/ristorante *La Montanara*

Iniziativa organizzata da privata. Info e iscrizioni: tel. 3333960036 (Giuseppina Poma) 3497900233 (Grazia Rey)

CORSO DI PILATES MATWORK

Palestra – Dalle 20 alle 21

Iniziativa organizzata da privato. Info e prenotazioni: Heart & Lewe tel. 338.6865615

Dal 19 al 31 agosto

PAESAGGI VALDOSTANI

Opere a china, gessetto, tempera e olio di Claudio Bevilacqua

Piazza Frutaz, presso la Maison de l'Accueil (ufficio turistico) – Dalle 10 alle 12.30 e dalle 16 alle 18.30

Ingresso libero

Venerdì 19/8 GIOCANTEY

Giornata in natura per bambini e ragazzi da 3 a 13 anni

Iniziativa organizzata da privato. Info e iscrizioni: tel. 366.1144958 heart.lewe@gmail.com

APICOLTORI PER UN GIORNO

Conosciamo il mondo delle api e i prodotti dell'alveare

Fattoria didattica presso l'azienda *Ambiente Grumei* di Verrayes (azienda biologica certificata)
Dalle 9.30 alle 11.30 - Attività consigliata per famiglie con bambini da 5 a 12 anni
Costo € 8 oppure € 15 comprensivo di "Cesto pranzo" individuale con prodotti tipici locali
Prenotazioni entro il giorno precedente presso l'ufficio turistico

NORDIC WALKING

Lezione itinerante per adulti e ragazzi dagli 8 anni
Ritrovo davanti all'ufficio turistico alle 17
Si consigliano abbigliamento comodo e scarpe da ginnastica
Iscrizioni entro il giorno precedente all'ufficio turistico o all'istruttrice Tony Landi tel. 347.3200152
Attività a pagamento (minimo 3 partecipanti)

CLASSICA TORGNON 2016

Concerto di clarinetti dell'Orchestre d'Harmonie du Val d'Aoste
Direttore Edy Mussatti
Chiesa Parrocchiale – Ore 21

Sabato 20/8

SAPORI E COLORI DEL CERVINO: DOLCISSIMO TORGNON
Fiera dei prodotti dolciari valdostani e vini del territorio – 6^a edizione
Piazza Frutaz – Dalle 9 alle 18

CORSO DI STRETCHING

Champs de la Cure – Dalle 9 alle 10
Iniziativa organizzata da privato. Info e prenotazioni: Heart & Lewe tel. 338.6865615

ALLA SCOPERTA DEI FUNGHI

Uscita nel bosco con l'Associazione Micologica Valdostana
Ritrovo a Chantorné (parcheeggio arrivo telecabina) – Ore 9.30
€ 5,00 – Iscrizioni presso biblioteca o ufficio turistico

CAPANNA DEL SUDORE – RITUALE LAKOTA

Gli uomini usano il vapore da millenni per purificarsi, rinascere ed entrare in contatto con se stessi.

La capanna del sudore è una cerimonia di purificazione della tradizione Nativa Americana. Il Buio, il Vapore, il contatto con la terra e gli elementi naturali, i Canti e le Preghiere, l'opportunità di esprimere emozioni e sensazioni e di scaricare angosce e paure fa di questa cerimonia uno strumento importante nella vita.

Bisogna avere un tamburo o un sonaglio (facoltativo), un costume da bagno o un abito leggero, un asciugamano e un accappatoio.

Iniziativa organizzata da privato.

Prenotazione obbligatoria presso il bar ristorante *La Montanara* tel. 328.7658403

L'ORTO FATATO

Orto didattico sinergico e biodinamico per bambini dai 4 anni in su
Le erbacce buone da mangiare "Cuciniamo una torta salata" e "Facciamo il sale aromatico"
Laboratorio a cura della dott. Antonia Tosi
Bar/ristorante *La Montanara* – ore 16.30 - €12
Iniziativa organizzata da privato. Info e prenotazioni entro il giorno precedente tel. 328.7658403

GRIGLIATA SERALE

A seguire, volo della lanterna.

Iniziativa organizzata da privato. Info e prenotazioni *Alpe Gorza* tel. 3403305711 / 3478347267

DOLCISSIMO LIVE: CONCERTO CON NAIF HERIN

Piazza Frutaz – Ore 21

Naif Herin, musicista cantautrice valdostana e speaker radiofonica dalla vocalità raffinata e dalla personalità eclettica e camaleontica continua a sorprenderci! Un 2016 ricco di progetti e novità che la vedono impegnata come musicista e come personalità del mondo dello spettacolo in Italia e all'estero. Naif però non dimentica le sue montagne, in Valle d'Aosta ha condotto nuovamente nell'estate 2016 il programma radiofonico "Estate con noi" a fianco di Katia Berruquier per Radio RAI Valle d'Aosta. Nel frattempo ha iniziato una collaborazione oltreoceano con una produzione statunitense di Washington DC per il progetto artistico musicale di Neal Barnard. Naif è stata anche scelta come bassista multistrumentista e corista del nuovo tour di Arisa partito a giugno che si estenderà fino a dicembre inoltrato e toccherà le maggiori città italiane. Naif, accompagnata per l'occasione

da una band tutta valdostana dall'accento funk composta dal suo collaboratore di sempre Momo Riva alla batteria, Chris Costa al basso e Francis Epiro alle tastiere, proporrà le sue canzoni e le sue interpretazioni, italiane e francesi, nella suggestiva cornice montana di Torgnon.

Domenica 21/8 🌿 LE ERBE DELLA SALUTE

Escursione guidata lungo il Tour des Alpapes alla scoperta dei segreti delle piante di montagna
Per adulti e ragazzi a partire da 12 anni
Ritrovo con la guida naturalistica Roberto Giunta (Cooperativa Habitat) all'ufficio turistico alle ore 9.30
Tempo di percorrenza stimato: circa 4 ore andata e ritorno
Dislivello max 200 metri - Difficoltà E (escursionistica)
N. partecipanti: max 25
E' richiesto un abbigliamento comodo da montagna con capi sovrapponibili e scarponcini o pedule.
Consigliato lo zaino per riporre pranzo al sacco (a cura dei partecipanti) ed effetti personali
In caso di maltempo verrà proposta un'attività alternativa
Iscrizioni presso l'ufficio turistico entro il giorno precedente – € 10

2^A ESPOSIZIONE CANINA AMATORIALE

Piazza Frutaz
Ore 10 entrata cani e inizio giudizi
Ore 14.30 dimostrazione cinofila – Ore 15.30 best in show – Ore 16 premiazione
Iscrizioni in loco (€ 10 soggetto singolo / € 5 meticci) oppure tel. 340.3408200 - passerella6@libero.it

🤖 ANIMAZIONE CON KIKY E I SUOI AMICI

Laboratori per bambini e tanti giochi in allegria – Dalle ore 15
Iniziativa organizzata da privato. Info e prenotazioni *Alpe Gorza* tel. 3403305711 / 3478347267

SESSIONE DI TAMBURO E MESSAGGIO DELL'ANIMA

"Fermati, rilassati e ascolta... non ascoltare quello che vuoi ascoltare ma quello che realmente devi ascoltare"

Con il suo canto Demis Emerson Barra porterà tutti noi, uno ad uno, di fronte a situazioni irrisolte che avevamo messo da parte, come traumi, paure, litigi... aiutandoci così a lasciarli andare.
È possibile portare il proprio Tamburo o Sonaglio per rendere questo lavoro in cerchio ancora più potente. (Su richiesta possibilità di incontri individuali).
Possibilità di consumare i pasti presso il Bar Ristoro *La Montanara* a prezzo convenzionato.
Iniziativa organizzata da privato. Info e prenotazione presso *La Montanara* tel. 328.7658403

Lunedì 22/8 🤖 PITCHÉ TORGNOLEIN... EXPERIENCE

Giornata di vacanza per bambini e ragazzi da 4 a 13 anni
Attività sportive varie e pallavolo – Champs de la Cure Piro Piro – Dalle 9 alle 16.30
€ 10,00 - Ritrovo a Champs de la Cure Piro Piro
Info e iscrizioni entro il giorno precedente presso l'ufficio turistico

🤖 CORSO DI PILATES MATWORK

Champs de la Cure – Dalle 15 alle 16
Iniziativa organizzata da privato. Info e prenotazioni: Heart & Lewe tel. 338.6865615

🎵 NOTTE AL MUSEO

Musica e suggestioni: *Violons Volants*
Triatel, Musée Petit Monde – Dalle ore 21
Nato da un'idea di Rémy Boniface de L'Orage il gruppo dei Violons Volants propone un repertorio incentrato sulla pratica del violino popolare, attraversando l'Europa da est a ovest e spingendosi fino nella coinvolgente musica old time degli Stati Uniti d'America
L'appuntamento sarà illuminato da *Protolampada* di Claudio Cerchiaro

Martedì 23/8 🤖 CORSO DI STEP COREOGRAFICO

Palestra – Dalle 20.30 alle 21.30
Iniziativa organizzata da privato. Info e prenotazioni: Heart & Lewe tel. 338.6865615

🌿 SAINT EVENCE SOTTO LE STELLE

Escursione al chiaro di luna o con le lampade frontali
per scoprire i segreti della notte e riconoscere le costellazioni
Per adulti e ragazzi a partire da 8/10 anni
Ritrovo con la guida naturalistica Nicola Gerard davanti all'ufficio turistico alle ore 21

Tempo di percorrenza stimato: 2 ore circa, andata e ritorno. Rientro previsto verso le 23.30
Escursione priva di dislivello - Difficoltà E (escursionistica)

N. partecipanti: max 20

È richiesto un abbigliamento comodo da montagna con capi sovrapponibili (anche caldi) e scarponcini

Iscrizioni presso l'ufficio turistico entro il giorno precedente – € 7 / bambini fino a 12 anni € 3

L'attività verrà annullata in caso di maltempo

Mercoledì 24/8

 **PITCHÉ TORGNOLEIN... EXPERIENCE**

Giornata di vacanza per bambini e ragazzi da 4 a 13 anni

Arrampicata in falesia - Pontey – Dalle 9 alle 16.30

€ 10,00 - Ritrovo a Champs de la Cure Piro Piro

Info e iscrizioni entro il giorno precedente presso l'ufficio turistico

 **GIOCANTEY**

Giornata di vacanza al Summer Park per bambini e ragazzi da 3 a 13 anni

Iniziativa organizzata da privato. Info e iscrizioni: tel. 366.1144958 heart.lewe@gmail.com

 **PRESENTAZIONE DEL LIBRO DI FIORENZA COUT**

“Passeggiate di etnobotanica. Piante e fiori dell'arco alpino”

Piazza Frutaz – Ore 18

In caso di maltempo la manifestazione si svolgerà in sala SIRT.

Giovedì 25/8

 **ALPAGES OUVERTS**

Giornata a Tellinod – degustazione prodotti dell'alpeggio

A partire dalle ore 10

 **CORSO DI STEP COREOGRAFICO**

Champs de la Cure – Dalle 15 alle 16

Iniziativa organizzata da privato. Info e prenotazioni: Heart & Lewe tel. 338.6865615

MINUTI A COLORI

Laboratorio di mandala e Campane Tibetane Armoniche per adulti e bambini

Dalle 16 alle 17, dalle 17 alle 18 o dalle 18 alle 19 presso il bar/ristorante *La Montanara*

Iniziativa organizzata da privata. Info e iscrizioni: tel. 3333960036 (Giuseppina Poma) 3497900233 (Grazia Rey)

 **CORSO DI PILATES MATWORK**

Palestra – Dalle 20 alle 21

Iniziativa organizzata da privato. Info e prenotazioni: Heart & Lewe tel. 338.6865615

Venerdì 26/8

 **PITCHÉ TORGNOLEIN... EXPERIENCE**

Giornata di vacanza per bambini e ragazzi da 6 a 13 anni

Escursione in MTB a Champlong (è necessario avere la propria bici) - Verrayes – Dalle 9 alle 16.30

€ 10,00 - Ritrovo a Champs de la Cure Piro Piro

Info e iscrizioni entro il giorno precedente presso l'ufficio turistico

 **FATTORIA DIDATTICA**

Scopriamo il tesoro che c'è nei nostri prati ... Caccia alla pianta!

Visita all'azienda agricola *Boule de Neige* per bambini da 5 a 12 anni – Dalle 9.30 alle 11.30

Possibilità di pranzo con i prodotti dell'azienda

Costo: per i bambini visita € 8 oppure visita e pranzo € 20 – pranzo adulti € 20

Prenotazioni entro il giorno precedente presso l'ufficio turistico

 **NORDIC WALKING**

Lezione itinerante per adulti e ragazzi dagli 8 anni

Ritrovo davanti all'ufficio turistico alle 17

Si consigliano abbigliamento comodo e scarpe da ginnastica

Iscrizioni entro il giorno precedente all'ufficio turistico o all'istruttrice Tony Landi tel. 347.3200152

Attività a pagamento (minimo 3 partecipanti)

 **CLASSICA TORGNON 2016**

Concerto del Coro da camera di Torino

Direttore Dario Tabbia

Chiesa Parrocchiale – Ore 21

Sabato 27 e domenica 28/8

TANGO E BENESSERE

Seminario di Tango Nuevo. Docenti: Dario Moffa e Monica Bozzano. Livello: intermedio e avanzato
Ore 15 - 18,30 – Palestra comunale
Iniziativa organizzata da privato. Info e iscrizioni: www.essentiadanza.it tel. 347 6959746

Sabato 27/8

 CORSO DI STRETCHING

Champs de la Cure – Dalle 9 alle 10

Iniziativa organizzata da privato. Info e prenotazioni: Heart & Lewe tel. 338.6865615

S. MESSA IN RICORDO DI TOTO LANDI E FRANCO CAIROLA

Fenêtre de Tsan – Ore 11.30

 TRA NATURA E GASTRONOMIA

Escursione a Lavesé per adulti e bambini dagli 8 anni

Camminare su percorsi naturalistici di incomparabile bellezza, raggiungere l'Ostello di Lavesé, situato in un luogo incantevole, effettuare una sostanziosa merenda alla valdostana con prodotti della gastronomia locale: è la vera essenza della vacanza...

Il percorso si sviluppa nell'ambiente naturalistico della fascia collinare e montana, caratterizzato da tratti coperti da boschi e panorami mozzafiato

Ritrovo con la guida naturalistica Flavio Mario Dalle davanti all'ufficio turistico alle ore 14

Tempo di percorrenza stimato: 5 ore circa, andata e ritorno, compreso sosta per la merenda

Dislivello max 200 metri - Difficoltà E (escursionistica)

N. partecipanti: max 15

È richiesto un abbigliamento comodo da montagna con capi sovrapponibili e scarponcini o pedule. Consigliato uno zainetto.

In caso di maltempo, si raggiungerà in auto l'ostello di Lavesé per un incontro sulla natura, l'escursionismo, la sicurezza in montagna...

Iscrizioni presso l'ufficio turistico entro il giorno precedente – € 7 / bambini fino a 12 anni € 3

Merenda valdostana all'Ostello di Lavesé € 12,00

 L'ORTO FATATO

Orto didattico sinergico e biodinamico per bambini dai 4 anni in su

Raccogliamo i meritati frutti "Per un panetto dolce ai frutti e fiori"

Laboratorio a cura della dott. Antonia Tosi

Bar/ristorante *La Montanara* – ore 16.30 - €12

Iniziativa organizzata da privato. Info e prenotazioni entro il giorno precedente tel. 328.7658403

CENA DEGLI AMICI...

Birra e molto altro...

Iniziativa organizzata da privato. Info e prenotazioni *Alpe Gorza* tel. 3403305711 / 3478347267

 LA BANDA DI NOÉ

Concerto tributo a Adriano Celentano

Piazza Frutaz – Ore 21

Domenica 28/8

 LE CIRCUIT DU GRIMPEUR

Cicloscalata amatoriale da Antey a Chantorné

ASD *Velo Zerbion* Info <http://velozerbion.altervista.org> velozerbion@gmail.com

 ANIMAZIONE CON KIKY E I SUOI AMICI

Laboratori per bambini e tanti giochi in allegria – Dalle ore 15

Iniziativa organizzata da privato. Info e prenotazioni *Alpe Gorza* tel. 3403305711 / 3478347267

 I_SCREAM

Concerto rock, cover e inediti

Piazza Frutaz – Ore 21

Lunedì 29/8

 CORSO DI PILATES MATWORK

Champs de la Cure – Dalle 15 alle 16

Iniziativa organizzata da privato. Info e prenotazioni: Heart & Lewe tel. 338.6865615

Martedì 30/8

LA NATURA NEI TUOI OCCHI!

Escursione nei dintorni di Torgnon per imparare i segreti della fotografia naturalistica
Per adulti e ragazzi a partire da 12 anni (accompagnati)
Ritrovo con Dario De Siena, guida naturalistica e fotografo (Cooperativa Habitat) presso l'ufficio turistico alle ore 9.30
Tempo totale stimato: 5 ore
Dislivello max 100 metri - Difficoltà T (turistica)
N. partecipanti: max 15
E' richiesto un abbigliamento comodo da montagna con capi sovrapponibili e scarponcini o pedule.
Consigliato lo zaino per riporre pranzo al sacco (a cura dei partecipanti) ed effetti personali: macchina fotografica reflex o compatta
In caso di maltempo verrà proposta un'attività alternativa
Iscrizioni presso l'ufficio turistico entro il giorno precedente – € 10



CORSO DI STEP COREOGRAFICO

Palestra – Dalle 20.30 alle 21.30
Iniziativa organizzata da privato. Info e prenotazioni: Heart & Lewe tel. 338.6865615

Mercoledì 31/8

ESCURSIONE AL GOILLET AI PIEDI DEL CERVINO

Per adulti e famiglie con ragazzi sopra i 10 anni
Salita in funivia a Plan Maison, escursione su sentiero, di circa tre quarti d'ora di cammino, per raggiungere il Goillet e rientro a piedi a Cervinia.
Ritrovo con la guida naturalistica Sergio Giovannoni davanti all'ufficio turistico di Torgnon alle ore 14.00 (auto propria)
Tempo di percorrenza stimato: h. 0,45 + 2 ore per la discesa a Cervinia –
Rientro previsto per le ore 18
Dislivello 120 metri in salita e 550 in discesa – Difficoltà E (escursionistica)
N. partecipanti: max 15
È richiesto un abbigliamento comodo da montagna con capi sovrapponibili e scarponcini
Consigliato uno zainetto.-L'attività verrà annullata in caso di maltempo
Iscrizioni presso l'ufficio turistico entro il giorno precedente – € 7

SETTEMBRE

Giovedì 1/9



CORSO DI STEP COREOGRAFICO

Champs de la Cure – Dalle 15 alle 16
Iniziativa organizzata da privato. Info e prenotazioni: Heart & Lewe tel. 338.6865615



TRA NATURA E GASTRONOMIA

Escursione a Lavesé per adulti e bambini dagli 8 anni
Camminare su percorsi naturalistici di incomparabile bellezza, raggiungere l'Ostello di Lavesé, situato in un luogo incantevole, effettuare una sostanziosa merenda alla valdostana con prodotti della gastronomia locale: è la vera essenza della vacanza...
Il percorso si sviluppa nell'ambiente naturalistico della fascia collinare e montana, caratterizzato da tratti coperti da boschi e panorami mozzafiato
Ritrovo con la guida naturalistica Flavio Mario Dalle davanti all'ufficio turistico alle ore 14
Tempo di percorrenza stimato: 5 ore circa, andata e ritorno, compreso sosta per la merenda
Dislivello max 200 metri - Difficoltà E (escursionistica)
N. partecipanti: max 15
È richiesto un abbigliamento comodo da montagna con capi sovrapponibili e scarponcini o pedule.
Consigliato uno zainetto.
In caso di maltempo, si raggiungerà in auto l'ostello di Lavesé per un incontro sulla natura, l'escursionismo, la sicurezza in montagna...
Iscrizioni presso l'ufficio turistico entro il giorno precedente – € 7 / bambini fino a 12 anni € 3
Merenda valdostana all'Ostello di Lavesé € 12,00



CORSO DI PILATES MATWORK

Palestra – Dalle 20 alle 21
Iniziativa organizzata da privato. Info e prenotazioni: Heart & Lewe tel. 338.6865615

- Venerdì 2/9  **GIOCANTEY**
Giornata di vacanza per bambini e ragazzi da 3 a 13 anni
Passeggiata in calesse
Iniziativa organizzata da privato. Info e iscrizioni: tel. 366.1144958 heart.lewe@gmail.com
-  **APICOLTORI PER UN GIORNO**
Conosciamo il mondo delle api e i prodotti dell'alveare
Fattoria didattica presso l'azienda *Ambiente Grumei* di Verrayes (azienda biologica certificata)
Dalle 9.30 alle 11.30 - Attività consigliata per famiglie con bambini da 5 a 12 anni
Costo € 8 oppure € 15 comprensivo di "Cesto pranzo" individuale con prodotti tipici locali
Prenotazioni entro il giorno precedente presso l'ufficio turistico
- Sabato 3/9  **CORSO DI STRETCHING**
Champs de la Cure – Dalle 9 alle 10
Iniziativa organizzata da privato. Info e prenotazioni: Heart & Lewe tel. 338.6865615
-  **CONCERTO CON I TAMTANDO**
Piazza Frutaz – Ore 21
- Domenica 4/9 **FINALE NAZIONALE CIRCUITO ARMI E TIRO**
Località Chantorné
Info tel. 331.3747707
- FÉTA DI MONTAGNAR A GILLIAREY**
Ore 11.30 Santa Messa
A partire dalle ore 12.30 Pranzo Valdostano (Prenotazione entro giovedì 1° – tel. 0166.540433)
Libero transito sulla strada interpodereale *Grandes Montagnes* sino a Clondze
- Martedì 6/9  **TRA NATURA E GASTRONOMIA**
Escursione a Lavesé per adulti e bambini dagli 8 anni
Camminare su percorsi naturalistici di incomparabile bellezza, raggiungere l'Ostello di Lavesé, situato in un luogo incantevole, effettuare una sostanziosa merenda alla valdostana con prodotti della gastronomia locale: è la vera essenza della vacanza...
Il percorso si sviluppa nell'ambiente naturalistico della fascia collinare e montana, caratterizzato da tratti coperti da boschi e panorami mozzafiato
Ritrovo con la guida naturalistica Flavio Mario Dalle davanti all'ufficio turistico alle ore 14
Tempo di percorrenza stimato: 5 ore circa, andata e ritorno, compreso sosta per la merenda
Dislivello max 200 metri - Difficoltà E (escursionistica)
N. partecipanti: max 15
È richiesto un abbigliamento comodo da montagna con capi sovrapponibili e scarponcini o pedule.
Consigliato uno zainetto.
In caso di maltempo, si raggiungerà in auto l'ostello di Lavesé per un incontro sulla natura, l'escursionismo, la sicurezza in montagna...
Iscrizioni presso l'ufficio turistico entro il giorno precedente – € 7 / bambini fino a 12 anni € 3
Merenda valdostana all'Ostello di Lavesé € 12,00
- Venerdì 9/9  **FATTORIA DIDATTICA**
Riconosciamo, raccogliamo e cuciniamo ... la verdura!
Visita all'azienda agricola *Boule de Neige* per bambini da 5 a 12 anni – Dalle 9.30 alle 11.30
Possibilità di pranzo con i prodotti dell'azienda
Costo: per i bambini visita € 8 oppure visita e pranzo € 20 – pranzo adulti € 20
Prenotazioni entro il giorno precedente presso l'ufficio turistico
- Domenica 11/9 **CAMPIONATO REGIONALE TRIAL**

MUSÉE PETIT MONDE

Tutti i giorni dal 16 luglio al 31 agosto e nei weekend del 3-4 e 10-11 settembre
dalle 10 alle 12.30 e dalle 15 alle 18.30
Visite guidate alle ore 11 e alle ore 16
Frazione Triatel – Ingresso libero

NAVETTA

Sabato 25 - domenica 26 giugno e tutti i giorni dal 1° luglio all'11 settembre
dalle 9 alle 13 e dalle 15 alle 19
Servizio di navetta a chiamata su tutto il territorio comunale: tel. 334.1540146
Tariffe: all'interno del comune € 1,50 a corsa / tratta Torgnon – Antey-Saint-André € 2,00 a corsa
Settimanale € 15,00 (massimo 30 corse)
Gratuito per i bambini fino a 8 anni

Dal 9 luglio al 28 agosto, navetta per Antey - Chamois e La Magdeleine tel. 334.1546305

E per splendide escursioni verso "Les Grandes Montagnes": servizio navetta fino a Tellinod
con partenza da Piazza Frutaz alle ore 8 e alle 13 e rientro da Tellinod alle ore 14 e alle 19.30
Tariffa € 5 a corsa - € 8 andata e ritorno (minimo 6 persone). Prenotazioni entro il giorno precedente c/o ufficio turistico

SEGGIOVIA COLLET

Aperta dal 6 al 28 agosto - h. 10/13 – 14/18

Family bike – Freeride – Parapendio

La seggiovia Collet, quadriposto automatica e dotata di ganci per bici, è il punto di partenza per voli in parapendio (su prenotazione a Fans de Sport), per il freeride ma anche per un percorso più dolce, ideale per tutta la famiglia, che dai 2250 m. dell'arrivo dell'impianto termina ai 1850 m. della conca di Chantorné.

Andata euro 3,00 - Andata/Ritorno 5,00

Biglietti Mountain Bike - Giornaliero Adulti euro 12,50 - Giornaliero Junior (nati dopo il 31/10/2000) euro 9,00

I bambini nati dopo il 31/10/2008 hanno diritto al biglietto gratuito uguale a quello acquistato da un adulto (nella misura di uno a uno)

SUMMER PARK

Aperto a Chantorné, i weekend del 25-26 giugno, 2-3, 9-10 luglio e dal 16 luglio al 28 agosto dalle 10.30 alle 18.00.
Scivoli gonfiabili, tappeti elastici, rotocubo, altalena, giostra carosello, piccole strutture di arrampicata, pista tubby, minipista quad... e big air bag!
Big air bag, tapis roulant e mini quad chiusi dalle 12.30 alle 14.00.

PAINTBALL

Nuova apertura! Località Plan Prorion

Heart & Lewe – Info e prenotazioni tel. 366.1144958

NORDIC WALKING

Il Nordic Walking è uno sport per tutti, praticabile all'aria aperta, in tutte le stagioni.

Apporta importanti benefici psico-fisici: fa bene al cuore e alla circolazione, rafforza braccia e spalle, migliora la postura, tonifica glutei e addominali...

Istruttori:

- Carmen Corgnier tel. 347.6437735 carmen.nordicwalking@gmail.com

- Tony Landi tel. 347.3200152 tony.lnd@alice.it

- Giovanni Mairani tel. 335.5991090 – mairani.nordicwalking@gmail.com (weekend fino al 5/8 e tutti i giorni dal 5 al 28/8)

PASSEGGIATE A CAVALLO

Escursioni con il calesse: esperienza particolarmente indicata per i bambini

Champs de la Cure Piro Piro – Info e prenotazioni tel. 333.4321005

TENNIS

Nuovo campo da tennis - Possibilità di lezioni e corsi con maestro federale

Champs de la Cure Piro Piro – Info e prenotazioni tel. 333.4321005

PESCA SPORTIVA AL LAGO GORZÀ

A Chantorné, tutti i giorni da luglio a metà settembre (poi nei weekend fino a fine mese)

Possibilità di affittare l'attrezzatura in loco. Il pesce pescato viene pagato a peso.

Info: *Bar Ristorante Alpe Gorzà* tel. 340.3305711 / 347.8347267