



prossimi appuntamenti ...

 **SPORT**  **NATURA**  **BAMBINI & RAGAZZI**  **CONCERTI & SPETTACOLI**  **CULTURA** **VARIE**

Tutti i sabati e le domeniche

CRÊPES FOLIES

Crêpes dolci e salate per ogni gusto, per la merenda di grandi e piccini.

Il sabato con ANIMAZIONE PER BAMBINI! *Hotel Panoramique* - Dalle 16.00 alle 18.00

Iniziativa organizzata da privato. Info tel. 0166.540215

Tutti i sabati

VIN BRULÉ AL TRAMONTO

Vieni a gustare il VIN BRULÉ (servito anche sulla terrazza esterna e scaldato sulla stufa) nella Magica atmosfera del tramonto sulla valle.

Per i più piccoli CRÊPES e ampia sala giochi. *Champs de la Cure* – Dalle 16.30

Iniziativa organizzata da privato. Info tel. 333.4321005

Domenica 14 gennaio

WINTER NORDIC WALKING

Ritrovo con l'istruttrice Tony LANDI alle ore 9.30. Iscrizione entro le ore 17 del giorno precedente - Tel. 347-3200152

Per i dettagli si rimanda all'ultima pagina *

Domenica 21 gennaio

WINTER NORDIC WALKING

Ritrovo con l'istruttrice Tony LANDI alle ore 9.30. Iscrizione entro le ore 17 del giorno precedente - Tel. 347-3200152

Per i dettagli si rimanda all'ultima pagina *

Sabato 27 gennaio

SERATA DI LUNA PIENA

Escursione in notturna con gli sci e al rientro Bourguignonne di carne con verdure.

Presso il Ristorante *Lo Vierdzà*. Iniziativa organizzata da privato. Info e prenotazioni tel. 349.3404632

Domenica 28 gennaio

WINTER NORDIC WALKING

Ritrovo con l'istruttrice Tony LANDI alle ore 9.30. Iscrizione entro le ore 17 del giorno precedente - Tel. 347-3200152

Per i dettagli si rimanda all'ultima pagina *

Domenica 4 febbraio

WINTER NORDIC WALKING

Ritrovo con l'istruttrice Tony LANDI alle ore 9.30. Iscrizione entro le ore 17 del giorno precedente - Tel. 347-3200152

Per i dettagli si rimanda all'ultima pagina *

Sabato 10 febbraio

SERATA DI CARNEVALE 🎭

Giochi in maschera per grandi e piccini, musica sotto le stelle e cena valdostana - Presso il Ristorante *Lo Vierdzà*.
Iniziativa organizzata da privato. Info e prenotazioni tel. 349.3404632

Domenica 11 febbraio

WINTER NORDIC WALKING 🚴

Ritrovo con l'istruttrice Tony LANDI alle ore 9.30. Iscrizione entro le ore 17 del giorno precedente - Tel. 347-3200152
Per i dettagli si rimanda all'ultima pagina *

Giovedì 15 febbraio

TORGNON WILD NATURE 🌲

Pedalando sulla neve

Escursione con le e-bike del Comune di Torgnon (Progetto transfrontaliero *TourScience*)

Per adulti e ragazzi (altezza minima m. 1,60)

Durata: Dalle 10.00 alle 13.00. Ritrovo con la guida alle ore 9.45 presso l'area sportiva *Champs de la Cure*

Tariffa € 20,00

Per pedalare in inverno e su neve occorre un abbigliamento caldo ma che non ostacoli troppo i movimenti.

Si suggerisce il classico abbigliamento a strati, composto ad esempio da calzamaglia, pantaloni invernali da trekking, maglietta manica lunga, pile e giacca a vento, occhiali da sole, cappello, guanti e scarpe impermeabili.

Si consiglia di portare uno zaino per riporre i capi nel caso pedalando venga caldo.

Info e prenotazioni: ufficio turistico e hotel *Caprice des Neiges, Maisonnette, Panoramique, Zerbion, Jour et Nuit*.

Domenica 18 febbraio

WINTER NORDIC WALKING 🚴

Ritrovo con l'istruttrice Tony LANDI alle ore 9.30. Iscrizione entro le ore 17 del giorno precedente - Tel. 347-3200152
Per i dettagli si rimanda all'ultima pagina *

Domenica 25 febbraio

WINTER NORDIC WALKING 🚴

Ritrovo con l'istruttrice Tony LANDI alle ore 9.30. Iscrizione entro le ore 17 del giorno precedente - Tel. 347-3200152
Per i dettagli si rimanda all'ultima pagina *

Giovedì 1° marzo

TORGNON WILD NATURE 🌲

Pedalando sulla neve

Escursione con le e-bike del Comune di Torgnon (Progetto transfrontaliero *TourScience*)

Per adulti e ragazzi (altezza minima m. 1,60)

Durata: Dalle 10.00 alle 13.00. Ritrovo con la guida alle ore 9.45 presso l'area sportiva *Champs de la Cure*

Tariffa € 20,00

Per pedalare in inverno e su neve occorre un abbigliamento caldo ma che non ostacoli troppo i movimenti.

Si suggerisce il classico abbigliamento a strati, composto ad esempio da calzamaglia, pantaloni invernali da trekking, maglietta manica lunga, pile e giacca a vento, occhiali da sole, cappello, guanti e scarpe impermeabili.

Si consiglia di portare uno zaino per riporre i capi nel caso pedalando venga caldo.

Info e prenotazioni: ufficio turistico e hotel *Caprice des Neiges, Maisonnette, Panoramique, Zerbion, Jour et Nuit*.

Sabato 3 marzo

SERATA DI LUNA PIENA 🌲

Escursione con le ciaspole, brindisi al chiaro di luna e al rientro Raclette di formaggi presso il Ristorante *Lo Vierdzà*.
Iniziativa organizzata da privato. Info e prenotazioni tel. 349.3404632

Domenica 4 marzo

WINTER NORDIC WALKING 🚴

Ritrovo con l'istruttrice Tony LANDI alle ore 9.30. Iscrizione entro le ore 17 del giorno precedente - Tel. 347-3200152

Per i dettagli si rimanda all'ultima pagina *

Domenica 11 marzo

GRAND DISTANCE LA MAISONNETTE 🚴

Gara di fondo – Iniziativa organizzata da privato. Info *Lo Vierdzà* tel. 349.3404632

WINTER NORDIC WALKING 🚴

Ritrovo con l'istruttrice Tony LANDI alle ore 9.30. Iscrizione entro le ore 17 del giorno precedente - Tel. 347-3200152

Per i dettagli si rimanda all'ultima pagina *

Domenica 18 marzo

WINTER NORDIC WALKING 🚴

Ritrovo con l'istruttrice Tony LANDI alle ore 9.30. Iscrizione entro le ore 17 del giorno precedente - Tel. 347-3200152

Per i dettagli si rimanda all'ultima pagina *

Domenica 25 marzo

WINTER NORDIC WALKING 🚴

Ritrovo con l'istruttrice Tony LANDI alle ore 9.30. Iscrizione entro le ore 17 del giorno precedente - Tel. 347-3200152

Per i dettagli si rimanda all'ultima pagina *

Giovedì 29 marzo

TORGNON WILD NATURE 🌳

Pedalando sulla neve

Escursione con le e-bike del Comune di Torgnon (Progetto transfrontaliero *TourScience*)

Per adulti e ragazzi (altezza minima m. 1,60)

Durata: Dalle 10.00 alle 13.00. Ritrovo con la guida alle ore 9.45 presso l'area sportiva *Champs de la Cure*

Tariffa € 20,00

Per pedalare in inverno e su neve occorre un abbigliamento caldo ma che non ostacoli troppo i movimenti.

Si suggerisce il classico abbigliamento a strati, composto ad esempio da calzamaglia, pantaloni invernali da trekking, maglietta manica lunga, pile e giacca a vento, occhiali da sole, cappello, guanti e scarpe impermeabili.

Si consiglia di portare uno zaino per riporre i capi nel caso pedalando venga caldo.

Info e prenotazioni: ufficio turistico e hotel *Caprice des Neiges, Maisonnette, Panoramique, Zerbion, Jour et Nuit*.

Sabato 31 marzo

SERATA A GILLIAREY E BOCONO DOU MONTAGNARD

Uscita in motoslitte fino a Gilliarey: brindisi al cospetto del Cervino e al rientro tradizionale bocono dou Montagnard presso il Ristorante *Lo Vierdzà*. Iniziativa organizzata da privato. Info e prenotazioni tel. 349.3404632

Domenica 1° aprile

WINTER NORDIC WALKING 🚴

Ritrovo con l'istruttrice Tony LANDI alle ore 9.30. Iscrizione entro le ore 17 del giorno precedente - Tel. 347-3200152

Per i dettagli si rimanda all'ultima pagina *

NAVETTA

- vacanze di Natale: dal 26 dicembre al 7 gennaio

- tutti i weekend fino al 2 aprile

- periodo di Carnevale: dal 10 al 25 febbraio

Orario: 8.45 - 17.15

Servizio a chiamata: Tel. 334.1540146

Tariffe: servizio gratuito su tutto il territorio di Torgnon / tratta Torgnon - Antey-Saint-André: € 2,00 a corsa

Gratuito per i bambini fino a 8 anni

BIBLIOTECA COMUNALE

Frazione Mongnod 4 – Tel. 0166.540213

Mercoledì 14.00 – 17.00 / Giovedì 13.30 – 17.30 / Venerdì 15.00 – 19.00 / Sabato 14.00 – 18.00

MUSÉE PETIT MONDE

Ingresso libero nei mesi di luglio e agosto.

Negli altri mesi apertura su prenotazione per visite collettive (minimo 8 persone - € 1,00 a persona).

Info: Ufficio Turistico tel 0166540433 info@torgnon.net - Biblioteca tel 0166540213 biblioteca@comune.torgnon.ao.it

www.petitmonde.torgnon.org/

CORSO DI FONDO PER BAMBINI

Corso di fondo non agonistico per bambini da 3 a 12 anni.

Inizio lezioni a partire da sabato 16 dicembre.

Lo Vierdzà – Info e iscrizioni tel. 349.3404632

E-BIKE

Le **mountain bike e fat bike** a pedalata assistita sono messe a disposizione gratuitamente dal Comune di Torgnon presso il **Bar Ristoro Champs de la Cure** (orario 10.00/12.00 – 14.00/16.00). Info tel. 333.4321005.

Per l'utilizzo si richiede un documento e una cauzione di 30 euro.

Le fat bike potranno percorrere i tracciati per racchette da neve.

È assolutamente vietato percorrere le piste di fondo e di discesa.

Il servizio rientra nel quadro del progetto transfrontaliero *TourScience Développement d'un éco-tourisme scientifique durable autour du Mont Blanc et en Vallée d'Aoste* cofinanziato dal Programma INTERREG Italia Francia ALCOTRA 2014 - 2020. Per informazioni rivolgersi all'ufficio turistico tel. 0166.540433.

NORDIC WALKING

Il Nordic Walking è uno sport per tutti, praticabile all'aria aperta, in tutte le stagioni. Apporta importanti benefici psico-fisici: fa bene al cuore e alla circolazione, rafforza braccia e spalle, migliora la postura, tonifica glutei e addominali...

Istruttori:

- Carmen Corgnier tel. 347.6437735 carmen.nordicwalking@gmail.com

- Tony Landi tel. 347.3200152 tony.lnd@alice.it

- Giovanni Mairani tel. 335.5991090 – mairani.nordicwalking@gmail.com

* WINTER NORDIC WALKING (nelle date in calendario)

Il Nordic Walking, anche nella sua versione invernale di Winter nordic walking, può essere considerato una delle attività sportive (alla portata di tutti) più complete in assoluto. Adottando una tecnica corretta si riesce ad avere un elevato coinvolgimento muscolare ed un efficace lavoro cardiocircolatorio ottenendo enormi benefici per la propria salute.

Per adulti e ragazzi dai 10 anni

Ritrovo con l'istruttrice Tony LANDI alle ore 9.30 presso l'ufficio turistico di Torgnon o altra località (area pic-nic o arrivo telecabina), che verrà comunicata all'atto della prenotazione.

Durata stimata: 2 ore

N. partecipanti: min. 3 persone – max. 15. Quota: da 10 a 15 euro secondo il numero dei partecipanti

Si consiglia abbigliamento comodo, scarpe da ginnastica o pedule, a seconda dell'innervamento presente.

Ai partecipanti verranno forniti gli appositi bastoncini ed eventualmente ramponcini da applicare sotto le scarpe.

Iniziativa organizzata da privato. Iscrizione obbligatoria entro le ore 17 del giorno precedente al n. 347-3200152

SALA GIOCHI - FESTE DI COMPLEANNO...

Merenda e giochi a *Champs de la Cure*: crêpes e bevande calde, con possibilità di usufruire della sala giochi, calciobalilla gratuito... e giochi di società da 1 a 99 anni! Info tel. 333.4321005

CENE CON SALITA IN MOTOSLITTA

Durante tutta la stagione, su prenotazione presso i ristoranti di Chantorné:

AlpeGorza - Tel. +39 347.8347267

Des Troncs - Tel. +39 335.5950673 / 340.7993856

La Montanara - Tel. +39 347.4998137 / 339.1292557

Les Montagnards - Tel. +39 338.7146920 / 347.2175181

Info: ufficio turistico - tel. 0166.540433

www.torgnon.org