



PROSSIMI APPUNTAMENTI...



SPORT 🏃‍♂️ NATURA 🌳 BAMBINI 🧒 SPETTACOLI 🎭 CULTURA 🗣️ GASTRONOMIA 🍷 VARIE

...

Venerdì 12 ottobre

LA PURIFICAZIONE DI CORPO, MENTE E SPIRITO

Serata divulgativa sul digiuno terapeutico e presentazione del fine settimana di digiuno che si terrà dall'8 all'11 novembre presso Vétan.

Presso la Sala del Consiglio di Torgnon – Ore 20.30

Sabato 13 ottobre

LO PAN NER I PANI DELLE ALPI 🍞

Potrete assistere alla preparazione e gustare il pane nero appena sfornato, nel segno della convivialità e del piacere.

Appuntamento ai forni di Mongnod e di Nozon - Dalle ore 9.00 alle ore 17.00

Info: ufficio turistico tel. 0166.540433

Dal 2 all'11 novembre

8^A EDIZIONE TORGNON D'OUTON FESTA PATRONALE DI SAN MARTINO

Venerdì 2 novembre

Ore 19.30 - Cena a km 0

Ore 22.00 - Serata danzante con l'orchestra spettacolo *Marianna Lanteri*

Sabato 3 novembre

Ore 19.00 - Sangria e paella party 4^a edizione

Ore 20.00 Baby dance, musica e giochi per bambini

Ore 22.30 - Coscritti in festa con la discoteca *DEA Service*

Domenica 4 novembre

Ore 9.30 - Mercatino dedicato a fontina d'alpeggio, formaggi, patate di montagna, prodotti enogastronomici del territorio e artigianato valdostano

5^a edizione de *La ferme de Torgnon*

Ore 10.00 – Presentazione delle varietà antiche di patate nelle Alpi, a cura dell'Az. Agricola Paysage à manger e Slow Food Valle d'Aosta

Ore 10.30 - Dimostrazione di lavorazione della fontina a cura di Fabio Machet

Dalle ore 12.00 - Pranzo presso il padiglione. Specialità locali tra cui tagliere di salumi e formaggi, Torgnolette, Fonduta di fontina d'alpeggio, salsicetta con polenta concia

Ore 14.30 - Laboratorio con attività per bambini

Per i più piccoli parco giochi con gonfiabili e salta salta

Domenica 11 novembre

Patrono di San Martino

Ore 10.30 - Santa Messa

Ore 11.30 - Incanto

Ore 12.30 - Pranzo presso il padiglione (Euro 25 bevande comprese)

Ore 17.00 - Gara di belote con ricchi premi 5° Memorial Luigi Accorsini e Nando Navazza

Ingresso libero a tutte le serate - consigliata la prenotazione di pranzi e cene (a pagamento)

Info e prenotazioni: Lorena tel. 329.7506922 - Liam tel. 340.7058809 - coeurtorgnolein@libero.it

Ufficio turistico tel. 0166.540433 - info@torgnon.net

BIBLIOTECA COMUNALE

Frazione Mongnod 4 – Tel. 0166.540213

Mercoledì 14.00 – 17.00 / Giovedì 13.30 – 17.30 / Venerdì 15.00 – 19.00 / Sabato 14.00 – 18.00

E-BIKE

Le MTB a pedalata assistita sono messe a disposizione dal Comune di Torgnon presso l'area sportiva *Champs de la Cure*, tutti i giorni dalle 9.00 alle 12.00 e dalle 15.00 alle 18.00 (Non si accettano prenotazioni telefoniche ma solo in loco con pagamento anticipato).

Info: Champs de la Cure tel. 333.4321005

Rimborso forfetario spese manutenzione: mezza giornata € 10 / giornata intera € 20.

Per l'utilizzo si richiede un documento e una cauzione di € 50 a bici.

EMOZIONI SU 2 RUOTE

Escursioni in e-bike (tutti i giorni ad eccezione del periodo dall'11 al 17 agosto)

Stanco dei soliti giri? Allora che aspetti, chiama subito e prenota questa fantastica escursione.

3 ore di escursione in e-bike con il maestro di MTB Matteo Brema (costo e-bike escluso)

Per info e prenotazioni: Davide 333.4321005 / Matteo 339.7150515

MUSÉE PETIT MONDE

Ingresso libero nei mesi di luglio e agosto.

Negli altri mesi apertura su prenotazione per visite collettive (minimo 8 persone - € 1,00 a persona).

Info: Ufficio Turistico tel 0166.540433 info@torgnon.net - Biblioteca tel 0166.540213

biblioteca@comune.torgnon.ao.it

www.petitmonde.torgnon.org/

MONOPATTINO AVVENTURA

Un'attività unica ed emozionante per tutta la famiglia.

Equipaggiamento richiesto: scarpe sportive, occhiali da sole, crema solare, zainetto (con acqua, giacca anti pioggia e un pile). Equipaggiamento fornito: monopattino e casco di sicurezza.

Tariffe: adulto € 35 / junior € 30

Info e prenotazioni tel. 380.7446579 o direttamente presso il ristorante *Les Montagnards*

NORDIC WALKING

Il Nordic Walking è uno sport per tutti, praticabile all'aria aperta, in tutte le stagioni. Apporta importanti benefici psico-fisici: fa bene al cuore e alla circolazione, rafforza braccia e spalle, migliora la postura, tonifica glutei e addominali... Istruttori:

- Carmen Corgnier tel. 347.6437735 carmen.nordicwalking@gmail.com

- Tony Landi tel. 347.3200152 tony.lnd@alice.it

- Giovanni Mairani tel. 335.5991090 – mairani.nordicwalking@gmail.com

PAINTBALL

Il suggestivo campo di Paintball di Torgnon è totalmente immerso nel bosco in Località Plan Prorion. Aperto dal 1° giugno fino all'autunno inoltrato. Per i bambini dai 6 agli 11 anni c'è la possibilità di sfidarsi tramite un percorso a bersagli; Per i bambini dai 12 anni in poi si possono organizzare partite con un minimo di 3vs3, oppure mini tornei per gruppi più numerosi. Durante la stagione verranno organizzati anche dei tornei a squadre con premi per tutti.

Costo: 20 € a persona (oltre i 12 anni) – 15 € (dai 6 ai 12 anni). Per prenotazioni: tel. 3479350239

TENNIS

Possibilità di lezioni e corsi con maestro federale per adulti e bambini.

NOVITÀ 2018 LANCIAPALLE per un allenamento programmato.

Champs de la Cure Piro Piro – Info e prenotazioni tel. 333.4321005

Info: ufficio turistico tel. 0166.540433 - torgnon.org