



Prossimi appuntamenti



SPORT 🚴 **NATURA** 🌳 **BAMBINI** 🧒 **SPETTACOLI** 🎭 **CULTURA** 📖 **GASTRONOMIA** 🍷 **VARIE**

Da sabato 7 a domenica 8 dicembre

PRESEPI PER PASSIONE 🧑🏻

Esposizione dei presepi di Siviero Agosti

Piazza Frutaz

Sabato 7 dicembre



PRESENTAZIONE DEL LIBRO

Petit Monde. Un autre monde. Il museo etnografico di Torgnon - Con i testi di Alma Perrin

Sala del Consiglio Comunale – Ore 20.30

Giovedì 12 dicembre

CIASPOLATA AL CHIARO DI LUNA E CENA A TEMA 🌳 🧑🏻

Piccole occasioni per vivere la montagna, i suoi boschi e la natura quando la notte, le stelle e la luna creano coinvolgenti e suggestive atmosfere ...

Presso Ristorante *Lo Vierdzà* – Ore 18.00

Iniziativa organizzata da privato. Info e prenotazioni tel. 349.3404632

Domenica 15 dicembre

SCI FONDO DEMO DAY 🚴

Test gratuito di sci da fondo

Plan Prorion – dalle ore 9.00 alle ore 15.00

Per partecipare non è richiesta nessuna preparazione in particolare, ma solo la voglia di trascorrere una giornata in compagnia con altri appassionati dello sci di fondo. Inoltre avrete a vostra disposizione uno XC-Ski village con gli esperti dei migliori marchi sul mercato a cui rivolgere curiosità e domande.

Iniziativa organizzata da privato. Info: redazione@scifondo.eu

Martedì 24 dicembre

FIACCOLATA DEI PASTORI E SANTA MESSA DELLA NOTTE

Ritrovo in Piazza Frutaz alle ore 21.45 – S. Messa ore 22.00

Al termine **Brindisi di Natale**

Venerdì 27 dicembre

CORSO DI PILATES 🧘‍♀️

Postura, pratiche di respirazione e rilassamento a cura della Dott.ssa Maria Carlotta Riccio
Palestra comunale – Dalle 17.45 alle 18.45
Iniziativa organizzata da privato. Lezione singola € 6,00 – 4 lezioni € 20,00
Iscrizioni presso l'ufficio turistico o presso la palestra prima o dopo gli orari di lezione.

Sabato 28 dicembre

LA NEVE NEL CUORE 🌲

Semplice escursione guidata a Tronchaney.
Dal capoluogo si prende la telecabina fino a Chantorné, da lì con le racchette da neve si prosegue fino a Tronchaney con una fantastica vista sulla vallata.
Rientro in telecabina o a piedi (secondo l'innevamento) previsto verso le ore 15.00
Per adulti e ragazzi dai 12 anni. N. partecipanti: min. 6 / max. 25
Ritrovo con la guida alle ore 9.00 presso l'ufficio turistico di Torgnon
Tempo di percorrenza stimato: 4 ore circa, andata e ritorno
Dislivello max 200 metri in salita e 530 metri in discesa - Difficoltà E (escursionistica)
È richiesto un abbigliamento comodo e caldo sovrapponibile, guanti e berretto, scarponi o pedule da montagna (no monboot). Ai partecipanti sprovvisti verranno fornite racchette e bastoncini.
L'attività potrà subire modifiche o annullamenti anche in corso di svolgimento, per motivi di sicurezza o avverse condizioni meteo, a giudizio della guida.
€ 5,00 biglietto telecabina - Pranzo al sacco
Iscrizione entro le ore 12.00 del giorno precedente presso l'ufficio turistico

CORSO DI PILATES 🧘‍♀️

Postura, pratiche di respirazione e rilassamento a cura della Dott.ssa Maria Carlotta Riccio
Palestra comunale – Dalle 17.45 alle 18.45
Iniziativa organizzata da privato. Lezione singola € 6,00 – 4 lezioni € 20,00
Iscrizioni presso l'ufficio turistico o presso la palestra prima o dopo gli orari di lezione

Domenica 29 dicembre

CROCETTA PIÙ IN TOUR

Direttamente dal prestigioso mercato torinese: la moda in piazza
Piazza Frutaz – Dalle 9.00 alle 19.00

CORSO DI PILATES 🧘‍♀️

Postura, pratiche di respirazione e rilassamento a cura della Dott.ssa Maria Carlotta Riccio
Palestra comunale – Dalle 18.15 alle 19.15
Iniziativa organizzata da privato. Lezione singola € 6,00 – 4 lezioni € 20,00
Iscrizioni presso l'ufficio turistico o presso la palestra prima o dopo gli orari di lezione

LO SPECCHIO SINCERO 🎭

Spettacolo per famiglie e bambini a partire dai 4 anni
di e con Stefania Ventura e Gisella Vitranò
Liberamente ispirato ad "Agata e gli specchi bugiardi" di Beatrice Masini. Produzione *Quintoequilibrio*
Palestra – Ore 20.30

Lunedì 30 dicembre

CORSO DI PILATES 🧘‍♀️

Postura, pratiche di respirazione e rilassamento a cura della Dott.ssa Maria Carlotta Riccio
Palestra comunale – Dalle 17.45 alle 18.45
Iniziativa organizzata da privato. Lezione singola € 6,00 – 4 lezioni € 20,00
Iscrizioni presso l'ufficio turistico o presso la palestra prima o dopo gli orari di lezione

FIACCOLATA CON I MAESTRI DI SCI E SERATA IN MUSICA 🎵

Piazzale SIRT – Ore 21.00

Martedì 31 dicembre

WINTER NORDIC WALKING 🧤

Lezione itinerante con l'istruttrice Tony Landi per adulti e ragazzi dagli 8/10 anni
Dalle ore 9.30 alle ore 12.00
Si consigliano abbigliamento comodo e scarpe da ginnastica
Iscrizione gratuita entro il giorno precedente presso l'ufficio turistico
(minimo 3 – massimo 18 partecipanti)

CAPODANNO IN PIAZZA 🎵

Musica con Dj
Piazza Frutaz – Dalle ore 22.30

CAPODANNO LO VIERDZÀ 🌳

Ore 18.30 partenza in ciaspolata verso la terrazza del Col des Bornes.
Accessione delle fiaccole e rientro in fiaccolata. A seguire falò, lancio delle lanterne e aperitivo.
Ore 21.00 cenone - Iniziativa organizzata da privato. Info e prenotazioni *Lo Vierzà* tel. 349.3404632

Giovedì 2 gennaio

GLI OCCHI DELLA NOTTE 🌳

Emozionante passeggiata notturna alla scoperta della volta celeste nel silenzio delle magiche atmosfere della valle del Cervino. Una guida esperta condurrà al riconoscimento delle principali costellazioni, raccontando i miti ad esse legati lungo un percorso panoramico pianeggiante a monte del capoluogo.
Per adulti e bambini dagli 8 anni. N. partecipanti: min. 6 / max. 25
Ritrovo con la guida alle ore 18.00 presso l'ufficio turistico di Torgnon
Tempo di percorrenza stimato: 2 ore circa, andata e ritorno
Dislivello max 50 metri - Difficoltà T (turistica)
È richiesto un abbigliamento comodo e caldo sovrapponibile, guanti e berretto, scarponi o pedule da montagna (no monboot). Ai partecipanti sprovvisti verranno fornite racchette e bastoncini.
L'attività potrà subire modifiche o annullamenti anche in corso di svolgimento, per motivi di sicurezza o avverse condizioni meteo, a giudizio della guida.
Iscrizione gratuita entro le ore 12.00 del giorno precedente presso l'ufficio turistico

Venerdì 3 gennaio

I MOVIMENTI ESSENZIALI DEL QI GONG 🧤

L'arte di percepire, nutrire e controllare nella piena consapevolezza la nostra energia vitale è uno dei grandi tesori di sapienza dell'antica Cina.
Pratiche millenarie per il corpo e la mente tramandate nei secoli e sempre fedeli a una concezione dell'uomo quale parte del proprio ambiente e dell'intero universo.
Palestra comunale – Dalle 17.30 alle 19.00
Prenotazione gratuita presso l'ufficio turistico

CONCERT DU NOUVEL AN 🎵

Concerto per il nuovo anno con il *Christmas Jazz Trio BBD*

Chiesa Parrocchiale – Ore 21.00

Sabato 4 gennaio

FIACCOLATA DEI BAMBINI 🧒

Per i nati dal 2006 al 2014

Piazzale SIRT – Ore 17.00

Ritrovo alle ore 16.45 presso la partenza della telecabina con attrezzatura da sci, casco e senza bastoncini. Discesa con le fiaccole led accompagnati dai Maestri di sci. Cioccolata calda e animazione con musica.

I MOVIMENTI ESSENZIALI DEL QI GONG 🧘

L'arte di percepire, nutrire e controllare nella piena consapevolezza la nostra energia vitale è uno dei grandi tesori di sapienza dell'antica Cina. Pratiche millenarie per il corpo e la mente tramandate nei secoli e sempre fedeli a una concezione dell'uomo quale parte del proprio ambiente e dell'intero universo.

Palestra comunale – Dalle 17.30 alle 19.00

Prenotazione gratuita presso l'ufficio turistico

Domenica 5 gennaio

WINTER NORDIC WALKING 🚶

Lezione itinerante con l'istruttrice Tony Landi per adulti e ragazzi dagli 8/10 anni

Dalle ore 9.30 alle ore 12.00

Si consigliano abbigliamento comodo e scarpe da ginnastica

Iscrizione gratuita entro il giorno precedente presso l'ufficio turistico

(minimo 3 – massimo 18 partecipanti)

Sabato 11 gennaio e sabato 8 febbraio

CIASPOLATA AL CHIARO DI LUNA E CENA A TEMA 🌳 🍷

Piccole occasioni per vivere la montagna, i suoi boschi e la natura quando la notte, le stelle e la luna creano coinvolgenti e suggestive atmosfere ...

Presso Ristorante *Lo Vierdzà* – Ore 18.00

Iniziativa organizzata da privato. Info e prenotazioni tel. 349.3404632

Sabato 29 febbraio

FIACCOLATA DI CARNEVALE 🎭

Fiaccolata per grandi e piccini con i maestri di sci.

Piazzale SIRT (partenza telecabina) – Ore 18.00

Ritrovo per i partecipanti ore 17.45

La fiaccolata sarà animata da musica con Dj - È gradita la partecipazione in maschera!

Sabato 7 marzo e domenica 12 aprile

CIASPOLATA AL CHIARO DI LUNA E CENA A TEMA 🌳 🍷

Piccole occasioni per vivere la montagna, i suoi boschi e la natura quando la notte, le stelle e la luna creano coinvolgenti e suggestive atmosfere ...

Presso Ristorante *Lo Vierdzà* – Ore 18.00

Iniziativa organizzata da privato. Info e prenotazioni tel. 349.3404632

BIBLIOTECA COMUNALE

Frazione Mongnod 4 – Tel. 0166.540213

Mercoledì 14.00 – 17.00 / Giovedì 13.30 – 17.30 / Venerdì 15.00 – 19.00 / Sabato 14.00 – 18.00

CENE CON SALITA IN MOTOSLITTA

Durante tutta la stagione, su prenotazione presso i ristoranti di Chantorné:

AlpeGorza - Tel. +39 347.8347267

Des Troncs - Tel. +39 340.7993856 / 335.5950673

La Montanara - Tel. +39 347.4998137 / 328 7658403

Les Montagnards - Tel. +39 338.7146920 / 347.2175181

COMPRESORIO SCIISTICO

Apertura impianti (condizioni neve permettendo): 30 novembre - 1° dicembre / 7-8 / 14-15 dicembre e tutti i giorni dal 21 dicembre al 29 marzo. Orari: 1^a salita sciatori 8.50 (nei giorni festivi ore 8.30) - biglietteria aperta dalle 8.30 alle 16.30. Il comprensorio situato in una conca senza pericoli offre una telecabina, 3 seggiovie e 3 tapis roulant nell'area del winter park, è alla portata degli sciatori di tutti i livelli, con particolare attenzione ai principianti. Il divertimento è garantito anche ai più abili, nelle 12 piste interamente coperte da innevamento programmato. Il comprensorio offre anche un funpark e una piccola pista crono per sfide tra amici. Info: Cervino spa tel. 0166.540212

CORSO SCI DI FONDO

Per bambini dai 3 ai 12 anni. Inizio corso sabato 14 dicembre 2019 – 12 lezioni con festa finale e premiazione.

Dicembre: 14-21, Gennaio: 11-18-25, Febbraio: 1-8-15-22-29 e Marzo: 7-14

€ 100 corso di 1h / € 110 corso di 1h30 – Possibilità di noleggiare il materiale per tutta la stagione al prezzo di € 60 bimbi / € 70 ragazzi – Info e prenotazioni *Lo Vierdzà* tel. 349.3404632

E-BIKE

Le **mountain bike** e **fat bike** a pedalata assistita sono messe a disposizione dal Comune di Torgnon presso il **Bar Ristoro *Champs de la Cure*** tutti i giorni dalle 9.00 alle 12.00 e dalle 14.00 alle 17.00

Rimborso forfetario spese manutenzione: MTB mezza giornata € 10,00 / giornata intera € 20,00 - Fat bike mezza giornata € 15,00 / giornata intera € 30,00. Per l'utilizzo si richiede un documento e una cauzione di € 50,00 a bici. Non si accettano prenotazioni telefoniche ma solo in loco con pagamento anticipato. Info: *Champs de la Cure* tel. 333.4321005

Le fat bike potranno percorrere i tracciati per racchette da neve.

È assolutamente vietato percorrere le piste di fondo e di discesa.

Il servizio rientra nel quadro del progetto transfrontaliero *TourScience Développement d'un éco-tourisme scientifique durable autour du Mont Blanc et en Vallée d'Aoste* cofinanziato dal Programma INTERREG Italia Francia ALCOTRA 2014 - 2020. Info: ufficio turistico tel. 0166.540433.

ESPOSIZIONE “TORGNON D'ANTAN”

Ceramiche e legno a cura di *Engaz arte del legno* e Sonia Biagiotti. Ingresso libero
Piazza Frutaz, presso la *Maison de l'Accueil* (ufficio turistico)

MUSÉE PETIT MONDE

Ingresso libero nei mesi di luglio e agosto.

Negli altri mesi apertura su prenotazione per visite collettive (minimo 8 persone).

Info: Ufficio Turistico tel 0166.540433 info@torgnon.net - Biblioteca tel 0166.540213
biblioteca@comune.torgnon.ao.it - www.petitmonde.torgnon.org/

NAVETTA

- vacanze di Natale: dal 26 dicembre al 6 gennaio

- tutti i weekend fino al 29 marzo

- periodo di Carnevale: dal 15 febbraio al 1° marzo

Orario: 8.45 - 17.15. Servizio a chiamata: Tel. 334.1540146

Tariffe: servizio gratuito su tutto il territorio di Torgnon.

Tratta Torgnon - Antey-Saint-André: € 2,00 a corsa. Gratuito per i bambini fino a 8 anni

NOLEGGI BIKE

ALIAN SPORT: MTB e E-BIKE – Piazza Frutaz 25 – Tel. 0166.540547 – info@aliansport.it

NORDIC WALKING

Il Nordic Walking è uno sport per tutti, praticabile all'aria aperta, in tutte le stagioni. Apporta importanti benefici psico-fisici: fa bene al cuore e alla circolazione, rafforza braccia e spalle, migliora la postura, tonifica glutei e addominali... Istruttori:

- Carmen Corgnier tel. 347.6437735 carmen.nordicwalking@gmail.com

- Tony Landi tel. 347.3200152 guruoenig@gmail.com

- Giovanni Mairani tel. 335.5991090 – mairani.nordicwalking@gmail.com

WINTER NORDIC WALKING (nelle date in calendario e su richiesta)

Il Nordic Walking, anche nella sua versione invernale di Winter nordic walking, può essere considerato una delle attività sportive (alla portata di tutti) più complete in assoluto. Adottando una tecnica corretta si riesce ad avere un elevato coinvolgimento muscolare ed un efficace lavoro cardiocircolatorio ottenendo enormi benefici per la propria salute.

WINTER PARK

Il parco giochi sulla neve, situato all'arrivo della telecabina Mongnod-Chantorné offre molti divertimenti, il Big Air Bag (un materasso di metri 25x15 per discese con i tubby), una baby area con tapis roulant, gonfiabili, pista ciambelloni, tappeti elastici, giostra carosello, scivoli, altalene...

Orario: 9.00 – 16.00. Info: Cervino spa tel. 0166.540212

PISTE DI FONDO

40 km di piste: "Les Grandes Montagnes" (oltre 20 km) molto panoramica e "La Maissonnette" (3-5, 7,5, 10 e 20 km), più tecnica, con collegamento alle piste del comune di Verrayes.

Presso il *Foyer de fond* sono disponibili diversi servizi: scuola sci, sciolinatura, utilizzo di spogliatoi e armadietti, docce calde. Vendita skipass: Foyer de fond "Lo Vierdzà" (tel. 349.3404632) e biglietteria alla partenza della telecabina (tel. 0166.540212).

SALA GIOCHI - FESTE DI COMPLEANNO...

Merenda e giochi a *Champs de la Cure*: crêpes e bevande calde, con possibilità di usufruire della sala giochi, calciobalilla gratuito... e giochi di società da 1 a 99 anni!

Info tel. 333.4321005

Info: ufficio turistico
tel. 0166.540433 - torgnon.org