



prossimi appuntamenti ...

SPORT 🏂 **NATURA** 🌳 **BAMBINI** 🧒 **SPETTACOLI** 🎭 **CULTURA** 🎨 **GASTRONOMIA** 🍷 **VARIE**

Il sabato e la domenica fino al 29 marzo

PIZZA ANCHE A PRANZO 🍕

Ristorante Jour et Nuit

Iniziativa organizzata da privato. Info e prenotazioni tel. 0166.540333

Venerdì 14 febbraio

CENA DI SAN VALENTINO CON SALITA IN MOTOSLITTA 🏂

Menù speciale e serata a tema presso il *Ristorante Des Troncs*

Iniziativa organizzata da privato. Info e prenotazioni tel. 340.7993856

SAN VALENTINO CON LA STELLA 🌟

Cena proposta da Alfio Fascendini, storico Chef stellato Michelin

Ristorante DelPosto Torgnon – Ore 20.00

Iniziativa organizzata da privato. Info e prenotazioni *Hotel Panoramique* tel. 0166.540215

Sabato 22 febbraio

GLI OCCHI DELLA NOTTE 🌳

Emozionante passeggiata notturna alla scoperta della volta celeste nel silenzio delle magiche atmosfere della valle del Cervino. Una guida esperta condurrà al riconoscimento delle principali costellazioni, raccontando i miti ad esse legati lungo un percorso panoramico pianeggiante a monte del capoluogo.

Per adulti e bambini dagli 8 anni. N. partecipanti: min. 6 / max. 25

Ritrovo con la guida alle ore 18.00 presso l'ufficio turistico di Torgnon

Tempo di percorrenza stimato: 2 ore circa, andata e ritorno

Dislivello max 50 metri - Difficoltà T (turistica)

È richiesto un abbigliamento comodo e caldo sovrapponibile, guanti e berretto, scarponi o pedule da montagna (no monboot). Ai partecipanti sprovvisti verranno fornite racchette e bastoncini.

L'attività potrà subire modifiche o annullamenti anche in corso di svolgimento, per motivi di sicurezza o avverse condizioni meteo, a giudizio della guida.

Iscrizione gratuita entro le ore 12.00 del giorno precedente presso l'ufficio turistico

Domenica 23 febbraio

NORDIC WALKING E VISITA AL MUSEE PETIT MONDE 🏂 🧒

Il Nordic Walking è una delle attività sportive (alla portata di tutti) più complete. Adottando una tecnica corretta si riesce ad avere un elevato coinvolgimento muscolare e un efficace lavoro cardiocircolatorio ottenendo enormi benefici per la salute.

Per adulti e ragazzi dai 10 anni

Ritrovo con l'istruttrice Tony LANDI alle ore 9.00 presso l'ufficio turistico

Durata: dalle 9.00 alle 12.00, indicativamente 2 ore di nordic walking + 1 ora al *Musée Petit Monde*

N. partecipanti: min. 3 persone – max. 15

Quota: da 10 a 15 euro secondo il numero dei partecipanti. Si consigliano abbigliamento comodo e scarpe da trekking. Ai partecipanti verranno forniti gli appositi bastoncini.

Iscrizione presso l'ufficio turistico entro le ore 17.00 del giorno precedente

Martedì 25 febbraio

CARNEVALE 🎉

Dalle 10.00 alle 12.30 – Animazione al *Winter Park*

Dalle 14.00 alle 16.00 – Animazione in Piazza Frutaz in compagnia di Minnie e Topolino con truccabimbi, palloncini, zucchero filato, baby dance, e tanti giochi...

Venerdì 28 febbraio

GLI OCCHI DELLA NOTTE 🌲

Emozionante passeggiata notturna alla scoperta della volta celeste nel silenzio delle magiche atmosfere della valle del Cervino. Una guida esperta condurrà al riconoscimento delle principali costellazioni, raccontando i miti ad esse legati lungo un percorso panoramico pianeggiante a monte del capoluogo.

Per adulti e bambini dagli 8 anni. N. partecipanti: min. 6 / max. 25

Ritrovo con la guida alle ore 18.00 presso l'ufficio turistico di Torgnon

Tempo di percorrenza stimato: 2 ore circa, andata e ritorno

Dislivello max 50 metri - Difficoltà T (turistica)

È richiesto un abbigliamento comodo e caldo sovrapponibile, guanti e berretto, scarponi o pedule da montagna (no monboot). Ai partecipanti sprovvisti verranno fornite racchette e bastoncini.

L'attività potrà subire modifiche o annullamenti anche in corso di svolgimento, per motivi di sicurezza o avverse condizioni meteo, a giudizio della guida.

Iscrizione gratuita entro le ore 12.00 del giorno precedente presso l'ufficio turistico

Sabato 29 febbraio

NORDIC WALKING E VISITA AL MUSEE PETIT MONDE 🏃‍♂️🧑‍🎨

Il Nordic Walking è una delle attività sportive (alla portata di tutti) più complete. Adottando una tecnica corretta si riesce ad avere un elevato coinvolgimento muscolare e un efficace lavoro cardiocircolatorio ottenendo enormi benefici per la salute.

Per adulti e ragazzi dai 10 anni

Ritrovo con l'istruttrice Tony LANDI alle ore 9.00 presso l'ufficio turistico

Durata: dalle 9.00 alle 12.00, indicativamente 2 ore di nordic walking + 1 ora al *Musée Petit Monde*

N. partecipanti: min. 3 persone – max. 15

Quota: da 10 a 15 euro secondo il numero dei partecipanti. Si consigliano abbigliamento comodo e scarpe da trekking. Ai partecipanti verranno forniti gli appositi bastoncini.

Iscrizione presso l'ufficio turistico entro le ore 17.00 del giorno precedente

FIACCOLATA DI CARNEVALE 🗣️

Fiaccolata per grandi e piccini con i maestri di sci.

Piazzale SIRT (partenza telecabina) – Ore 18.00

Ritrovo per i partecipanti ore 17.45

La fiaccolata sarà animata da musica con Dj - È gradita la partecipazione in maschera!

Sabato 7 marzo

CIASPOLATA AL CHIARO DI LUNA E CENA A TEMA 🌳 🍷

Piccole occasioni per vivere la montagna, i suoi boschi e la natura quando la notte, le stelle e la luna creano coinvolgenti e suggestive atmosfere ... Presso Ristorante *Lo Vierdzà* – Ore 18.00.
Iniziativa organizzata da privato. Info e prenotazioni tel. 349.3404632

Sabato 28 marzo

ESCURSIONE SERALE CON GUIDA E CENA STELLATA 🌳 🍷

Ritrovo con la guida alle ore 18.00

Dopo l'escursione, cena presso il *Ristorante DelPosto Torgnon*
proposta da Alfio Fascendini, storico Chef stellato Michelin

Iniziativa organizzata da privato. Info e prenotazioni *Hotel Panoramique* tel. 0166.540215

Domenica 12 aprile - Pasqua

CIASPOLATA AL CHIARO DI LUNA E CENA A TEMA 🌳 🍷

Piccole occasioni per vivere la montagna, i suoi boschi e la natura quando la notte, le stelle e la luna creano coinvolgenti e suggestive atmosfere ... Presso Ristorante *Lo Vierdzà* – Ore 18.00.
Iniziativa organizzata da privato. Info e prenotazioni tel. 349.3404632

Lunedì 13 aprile - Pasquetta

NORDIC WALKING E VISITA AL MUSEE PETIT MONDE 🚶 🧑

Il Nordic Walking è una delle attività sportive (alla portata di tutti) più complete. Adottando una tecnica corretta si riesce ad avere un elevato coinvolgimento muscolare e un efficace lavoro cardiocircolatorio ottenendo enormi benefici per la salute.

Per adulti e ragazzi dai 10 anni

Ritrovo con l'istruttrice Tony LANDI alle ore 9.00 presso l'ufficio turistico

Durata: dalle 9.00 alle 12.00, indicativamente 2 ore di nordic walking + 1 ora al *Musée Petit Monde*

N. partecipanti: min. 3 persone – max. 15

Quota: da 10 a 15 euro secondo il numero dei partecipanti. Si consigliano abbigliamento comodo e scarpe da trekking. Ai partecipanti verranno forniti gli appositi bastoncini.

Iscrizione presso l'ufficio turistico entro le ore 17.00 del giorno precedente

BIBLIOTECA COMUNALE

Frazione Mongnod 4 – Tel. 0166.540213

Mercoledì 14.00 – 17.00 / Giovedì 13.30 – 17.30 / Venerdì 15.00 – 19.00 / Sabato 14.00 – 18.00

CENE CON SALITA IN MOTOSLITTA

Durante tutta la stagione, su prenotazione presso i ristoranti di Chantorné:

AlpeGorza - Tel. +39 347.8347267

Des Troncs - Tel. +39 340.7993856 / 335.5950673

La Montanara - Tel. +39 347.4998137 / 328 7658403

Les Montagnards - Tel. +39 338.7146920 / 347.2175181

COMPRESORIO SCIISTICO

Apertura impianti (condizioni neve permettendo): 30 novembre - 1° dicembre / 7-8 / 14-15 dicembre e tutti i giorni dal 21 dicembre al 29 marzo. Orari: 1^a salita sciatori 8.50 (nei giorni festivi ore 8.30) - biglietteria aperta dalle 8.30 alle 16.30. Il comprensorio situato in una conca senza pericoli offre una telecabina, 3 seggiovie e 3 tapis roulant nell'area del winter park, è alla portata degli sciatori di tutti i livelli, con particolare attenzione ai principianti. Il divertimento è garantito anche ai più abili, nelle 12 piste interamente coperte da innevamento programmato. Il comprensorio offre anche un funpark e una piccola pista crono per sfide tra amici. Info: Cervino spa tel. 0166.540212

E-BIKE

Le **mountain bike e fat bike** a pedalata assistita sono messe a disposizione dal Comune di Torgnon presso il **Bar Ristoro *Champs de la Cure*** tutti i giorni dalle 9.00 alle 12.00 e dalle 14.00 alle 17.00

Rimborso forfetario spese manutenzione: MTB mezza giornata € 10,00 / giornata intera € 20,00 - Fat bike mezza giornata € 15,00 / giornata intera € 30,00. Per l'utilizzo si richiede un documento e una cauzione di € 50,00 a bici. Non si accettano prenotazioni telefoniche ma solo in loco con pagamento anticipato. Info: Champs de la Cure tel. 333.4321005

Le fat bike potranno percorrere i tracciati per racchette da neve.

È assolutamente vietato percorrere le piste di fondo e di discesa.

Il servizio rientra nel quadro del progetto transfrontaliero *TourScience Développement d'un éco-tourisme scientifique durable autour du Mont Blanc et en Vallée d'Aoste* cofinanziato dal Programma INTERREG Italia Francia ALCOTRA 2014 - 2020. Info: ufficio turistico tel. 0166.540433.

MUSÉE PETIT MONDE

Ingresso libero nei mesi di luglio e agosto.

Negli altri mesi apertura su prenotazione per visite collettive (minimo 8 persone).

Info: Ufficio Turistico tel 0166.540433 info@torgnon.net - Biblioteca tel 0166.540213

biblioteca@comune.torgnon.ao.it - www.petitmonde.torgnon.org/

NAVETTA

- vacanze di Natale: dal 26 dicembre al 6 gennaio

- tutti i weekend fino al 29 marzo

- periodo di Carnevale: dal 15 febbraio al 1° marzo

Orario: 8.45 - 17.15. Servizio a chiamata: tel. 334.1540146

Tariffe: servizio gratuito su tutto il territorio di Torgnon.

Tratta Torgnon - Antey-Saint-André: € 2,00 a corsa. Gratuito per i bambini fino a 8 anni

Navetta Antey-Saint-André – Chamois – La Magdeleine tel. 334.1546305 (weekend fino al 15 marzo)

NOLEGGI BIKE

ALIAN SPORT: MTB e E-BIKE – Piazza Frutaz 25 – Tel. 0166.540547 – info@aliansport.it

NORDIC WALKING

Il Nordic Walking è uno sport per tutti, praticabile all'aria aperta, in tutte le stagioni. Apporta importanti benefici psico-fisici: fa bene al cuore e alla circolazione, rafforza braccia e spalle, migliora la postura, tonifica glutei e addominali... Istruttori:

- Carmen Corgnier tel. 347.6437735 carmen.nordicwalking@gmail.com
- Tony Landi tel. 347.3200152 guruenig@gmail.com
- Giovanni Mairani tel. 335.5991090 – mairani.nordicwalking@gmail.com

WINTER PARK

Il parco giochi sulla neve, situato all'arrivo della telecabina Mongnod-Chantorné offre molti divertimenti, il Big Air Bag (un materasso di metri 25x15 per discese con i tubby), una baby area con tapis roulant, gonfiabili, pista ciambelloni, tappeti elastici, giostra carosello, scivoli, altalene...

Orario: 9.00 – 16.00. Info: Cervino spa tel. 0166.540212

PISTE DI FONDO

40 km di piste: “Les Grandes Montagnes” (oltre 20 km) molto panoramica e “La Maissonette” (3-5, 7,5 , 10 e 20 km), più tecnica, con collegamento alle piste del comune di Verrayes.

Presso il *Foyer de fond* sono disponibili diversi servizi: scuola sci, sciolinatura, utilizzo di spogliatoi e armadietti, docce calde. Vendita skipass: Foyer de fond “Lo Vierdzà” (tel. 349.3404632) e biglietteria alla partenza della telecabina (tel. 0166.540212).

CORSO SCI DI FONDO

Per bambini dai 3 ai 12 anni. Inizio corso sabato 14 dicembre 2019 – 12 lezioni con festa finale e premiazione.

Dicembre: 14-21, Gennaio: 11-18-25, Febbraio: 1-8-15-22-29 e Marzo: 7-14

€ 100 corso di 1h / € 110 corso di 1h30 – Possibilità di noleggiare il materiale per tutta la stagione al prezzo di € 60 bimbi / € 70 ragazzi – Info e prenotazioni *Lo Vierdzà* tel. 349.3404632

SALA GIOCHI - FESTE DI COMPLEANNO...

Merenda e giochi a *Champs de la Cure*: crêpes e bevande calde, con possibilità di usufruire della sala giochi, calciobalilla gratuito... e giochi di società da 1 a 99 anni!

Info tel. 333.4321005

Info: ufficio turistico
tel. 0166.540433 - torgnon.org