



# appuntamento 2020

**SPORT** 🚴 **NATURA** 🌳 **BAMBINI** 👧 **SPETTACOLI** 🎭 **CULTURA** 🗣️ **GASTRONOMIA** 🍴 **VARIE**

*Bozza delle iniziative in programma per l'estate. Il calendario verrà progressivamente aggiornato e le proposte saranno confermate salvo eventuali provvedimenti legati all'emergenza Covid-19.*

...

**Dal lunedì al venerdì fino all'11 settembre**

**E – BIKE TOUR** 🚴 🌳

Splendidi percorsi in bici, immersi nella natura, accompagnati dalla guida cicloturistica Matteo Brema. Scegli il tour dei tuoi sogni tra quelli proposti (vedi ultime pagine dell'opuscolo). Info tel. 339.7150515

**Domenica 13 settembre**

**FÉTA DI MONTAGNAR A GILLIAREY**

Ore 11.30 Santa Messa

A partire dalle ore 12.30 – Pranzo Valdostano con polenta concia su fuoco a legna, brocca, spezzatino e salsiccia in umido, formaggio e fontina, dolce - € 20 bevande escluse

Prenotazione entro il 10 settembre ai seguenti numeri:

-Municipio: tel. 0166.540213

-Ufficio turistico: tel. 0166.540433

-Boucherie Perrin: tel. 0166.540282

-Jour et Nuit: tel. 0166.540333

Libero transito sulla strada interpodereale Grandes Montagnes sino a Clondze.

**Mercoledì 23 settembre**

**SPLENDORE NELL'ERBA – IL SANTUARIO DI GILLIAREY** 🌳

Escursione di una giornata.

Dal villaggio di Etirol si sale all'alpe Tsantsevellà per arrivare sulla dorsale a picco sulla valle principale che ospita il piccolo santuario di Gilliarey.

Un mondo a parte, anzi un Petit Monde, situato su un piccolo terrazzo a strapiombo sulla valle, è il punto di partenza di un itinerario che tocca alpeggi, boschi e pascoli di quota. La vista nei pressi del santuario lascia il segno. Al rientro visita del museo.

Ritrovo con la guida alle ore 9.00 presso l'ufficio turistico di Torgnon

Tempo di percorrenza stimato: andata 2 ore e mezza

Dislivello: 550 m circa. Difficoltà: Escursionistico

Numero partecipanti: minimo 6 massimo 10

Abbigliamento consigliato: pantaloni lunghi leggeri, occhiali da sole. Pranzo al sacco.

In caso di maltempo il percorso potrà essere ridotto; gli iscritti verranno avvisati la sera precedente.

N.B. Escursione organizzata a richiesta anche in altre date, con minimo 8 partecipanti.

Iniziativa organizzata da privato. € 20,00 – Iscrizioni entro le ore 12.00 del giorno precedente tel. 335.8118731

– 0165.363851 (Roberto Giunta) – info@trekking-habitat.com – [www.trekking-habitat.com](http://www.trekking-habitat.com)

## ESPOSIZIONI

**Dal 29 agosto al 13 settembre:** *Luci e Immagini del Paesaggio Valdostano* di Claudio Bevilacqua  
Presso la saletta adiacente all'ufficio turistico. Orario: 10.00 – 12.00 / 15.00 – 19.00. Chiuso il lunedì.

## BIBLIOTECA COMUNALE

Frazione Mongnod 4 – Tel. 0166.540213

Martedì 10.00 – 13.00 / Mercoledì 14.00 – 17.30 / Giovedì 13.30 – 17.30 / Sabato 14.00 – 18.30

## MUSÉE PETIT MONDE

Aperto nei weekend 11-12 e 18-19 luglio, tutti i giorni dal 25 luglio al 31 agosto e nei weekend 5-6 e 12-13 settembre dalle 9.30 alle 12.30 e dalle 15.00 alle 18.00

Frazione Triatel – Ingresso libero. Su prenotazione tel. 334.1051588

## AREA PIC NIC

In località Plan Prorion, area pic nic con 60 tavoli e barbecue.

Non è possibile prenotare, si chiede il pagamento (5 euro tavolo + 5 euro barbecue) e l'occupazione dei tavoli in loco. Info *Lo Vierdzà* tel. 349.3404632

## AREA SPORTIVA - TENNIS

Campi di calcetto, basket, beach volley, tennis

Per il tennis, possibilità di lezioni e corsi con maestro federale per adulti e bambini.

*Champs de la Cure Piro Piro* – Info e prenotazioni tel. 333.4321005

In Località Plan Prorion 2 campi da beach volley, canestro per basket e campo da calcetto gratuiti.

Info *Lo Vierdzà* tel. 349.3404632

## E-BIKE

Le bici a pedalata assistita sono messe a disposizione dal Comune di Torgnon

Mountain Bike - presso l'area sportiva *Champs de la Cure*

Prenotazione tramite WhatsApp al numero 333 4321005 specificando il n° di biciclette, taglia (S - M - L), eventuali seggiolini per bambini, orario del ritiro. Sarà cura del gestore comunicare la disponibilità delle bici richieste. Rimborso forfetario spese manutenzione: Mezza giornata € 15 / Giornata intera € 25

Fat Bike - a Chantorné presso i Ristoranti *Des Troncs* tel. 345.4441550 e *Les Montagnards* tel. 338.7146920

Rimborso forfetario spese manutenzione: Mezza giornata € 20 / Giornata intera € 30

Si consiglia l'uso del proprio casco. Per l'utilizzo si richiede un documento e una cauzione di 50 euro in contanti. Orario 9.00 / 12.00 – 15.00 / 18.00. Dopo 30 minuti di ritardo rispetto all'orario concordato, la prenotazione non sarà più valida. Il servizio rientra nel quadro del progetto europeo *TourScience*.

## NOLEGGI BIKE

- ALIAN SPORT: MTB e E-BIKE – Piazza Frutaz 25 – Tel. 0166.540547 – info@aliansport.it
- SKI SPORT HOUSE: E-BIKE – Rue Croisettes 3 – Tel. 347.0759665
- Noleggio MTB per adulti e bambini presso Ristorante DES TRONCS – Loc. Chantorné  
Dalle ore 8.30 alle ore 18.00 - Weekend di giugno, tutti i giorni a luglio e agosto. Info: tel. 345.4441550
- Noleggio E-bike per adulti e bambini presso Ristorante LA MONTANARA – Loc. Chantorné  
Dalle ore 9.00 alle ore 18.00 - Info: tel. 342.9356591
- Noleggio E-bike per adulti e bambini presso Ristorante LES MONTAGNARDS – Loc. Chantorné  
Dalle ore 9.00 alle ore 19.00 - Info: tel. 338.7146920

## E-BIKE TOUR

Splendidi percorsi in bici, immersi nella natura, accompagnati dalla guida cicloturistica Matteo Brema.

Scegli il tour dei tuoi sogni:

### **CIGNANA. IL LAGO DIVENUTO DIGA**

In E - bike al lago di Cignana: una splendida esperienza lungo un percorso immerso nei boschi che ti permetterà di scoprire l'area protetta di Lodetor e la bellissima balconata del santuario di Gilliarey.  
Durata: dal mattino a metà pomeriggio.

### **ALLA SCOPERTA DELLE CAVE DI MARMO VERDE DELLE ALPI**

Un tour spettacolare, circondati da boschi e panorami mozzafiato.  
Durata: Mezza giornata.

### **AL COSPETTO DI SUA MAESTÀ IL CERVINO**

Potrete scoprire una delle Perle delle Alpi, lungo un percorso vario e spettacolare costellato di alpeggi e laghetti alpini. Una bellissima cartolina con sua maestà il Cervino.  
Durata: dal mattino a metà pomeriggio.

### **PEDALANDO ALLA SCOPERTA DI UN PICCOLO ANGOLO DI PARADISO**

Un'esperienza unica, lungo la Valle di Saint Barthélemy fino al rifugio Magià. Un itinerario inedito che ti sorprenderà per la sua bellezza.  
Durata: intera giornata

### **LAGO LAYET E LE MINIERE DI SAINT-MARCEL**

Nel vallone di Saint-Marcel c'è un luogo magico che vi attende. Storia, natura e cultura vi accompagneranno in questo suggestivo tour che vi porterà a scoprire, lungo il percorso, le antiche miniere di Servette, tra le più alte d'Europa, e le verdi acque del lago Layet, uno smeraldo incastonato in un piccolo paradiso nascosto tra i monti. Abbina alla natura la storia, con la visita guidata al sito minerario per fare un tuffo nel passato, dall'epoca romana fino ad oggi.  
Durata: dal mattino al pomeriggio.

### **RU COURTOD (VAL D'AYAS)**

Un itinerario splendido costeggiando un "Ru", antico canale del 1433. Benvenuti in uno dei percorsi più suggestivi della Valle: pedalando accanto al Ru Courtod, sarete immersi in un paesaggio incantevole sotto lo sguardo dell'imponente Massiccio del Monte Rosa .  
Durata: dal mattino a metà pomeriggio.

### **IL RU D'ARLAZ (VAL D'AYAS)**

Un itinerario suggestivo, adatto a tutti, che attraversa gran parte della Val d'Ayas, snodandosi tra boschi, villaggi, pascoli e costeggiando l'antico canale irriguo Ru d'Arlaz che con le sue placide acque vi farà da autentica colonna sonora.  
Durata: dal mattino al primo pomeriggio.

Iniziativa organizzata da privato. Info e prenotazioni tel. 339.7150515

### **ESCURSIONI IN MTB / E-BIKE**

Con la guida professionista Valerio Scalvenzo

Iniziativa organizzata da privato. Info e prenotazioni tel. 327.1756506 – valerio.scalvenzo@gmail.com

### **NORDIC WALKING**

Il Nordic Walking è uno sport per tutti, praticabile all'aria aperta, in tutte le stagioni. Apporta importanti benefici psico-fisici: fa bene al cuore e alla circolazione, rafforza braccia e spalle, migliora la postura, tonifica glutei e addominali... Istruttori:

- Carmen Corgnier tel. 347.6437735 carmen.nordicwalking@gmail.com
- Tony Landi tel. 347.3200152 guruoenig@gmail.com
- Giovanni Mairani tel. 335.5991090 mairani.nordicwalking@gmail.com

### **PAINTBALL**

Il suggestivo campo di paintball è immerso nel bosco in località Plan Prorion. Aperto da maggio fino all'autunno inoltrato. Per i bambini dai 6 agli 11 anni c'è la possibilità di sfidarsi tramite un percorso a bersagli;

per i bambini dai 12 anni in su si organizzano partite con un minimo di 3vs3, oppure mini tornei per gruppi più numerosi. Durante la stagione verranno organizzati anche dei tornei a squadre con premi per tutti.  
Costo: 20 € a testa (oltre i 12 anni) – 15 € ( dai 6 ai 12 anni). Info e prenotazioni tel. 347.9350239

#### **PARAGLIDING TANDEM**

Regalati l'emozione di un volo in parapendio biposto!  
Info: Luca Giordano tel. 346.3294715 luca.hm97@yahoo.it

#### **PARCO GIOCHI**

A Mongnod, vicino alla centrale Piazza Frutaz, un parco giochi con scivolo, altalena, dondoli, casette... offre ai bambini un piacevole punto di ritrovo e di svago. Un'altra area giochi, ampia, ben attrezzata e immersa nel verde, si trova in frazione Verney; tra i tanti giochi qui c'è anche una tyrolienne!  
A Plan Prorion area giochi con scivoli, altalene, giostra e palestra di arrampicata per bambini.

#### **PESCA SPORTIVA AL LAGO GORZÀ**

A Chantorné, tutti i giorni a partire da fine giugno fino a metà settembre, poi nei weekend fino a fine mese. Possibilità di affittare l'attrezzatura in loco. Il pesce pescato viene pagato a peso.  
Info: Bar Ristorante *AlpeGorza* tel. 347.8347267 / 340.3305711

#### **MANEGGIO – ANTEY-SAINT-ANDRÉ**

I più piccoli potranno avvicinarsi al mondo dell'equitazione, grazie al "battesimo della sella con il pony" a partire dai due anni di età; il maneggio Sunny Ranch propone poi lezioni di monta inglese e western per i bambini dai 7 anni in su, passeggiate a cavallo per principianti e scuderie didattiche.  
Info e prenotazioni tel. 339.8573137

#### **PARCO AVVENTURA – ANTEY-SAINT-ANDRÉ**

Nell'area sportiva, accanto a diverse attività tra cui il free-climbing e l'equitazione, si trova il parco avventura *La Borna dou Djouas*, con numerosi percorsi dalle caratteristiche più disparate. Prima di iniziare è previsto un briefing istruttivo sull'utilizzo dei dispositivi di protezione, sulle tecniche di progressione e di sicurezza.  
Info tel. 320.1196734 - anteyparcoavventura@gmail.com

Info ufficio turistico - tel. 0166.540433 - torgnon.org - [info@torgnon.net](mailto:info@torgnon.net)