



prossimi appuntamenti ...

SPORT 🏂 **NATURA** 🌳 **BAMBINI** 🧒 **SPETTACOLI** 🎭 **CULTURA** 🎨 **GASTRONOMIA** 🍷 **VARIE**

Tutte le domeniche fino al 6 aprile

ANIMAZIONE AL WINTER PARK 🧒

Giochi giganti, sculture di palloncini, trucca bimbi, mascotte, giochi per tutti i bambini...

Chantorné – Dalle 11.00 alle 15.00

In caso di maltempo l'iniziativa sarà anticipata al sabato

Ogni domenica d'inverno

RISVEGLIO MUSCOLARE E LEZIONE SCI DI FONDO 🏂

Sci di fondo a Torgnon organizza risveglio muscolare sul campo e a seguire lezione di sci.

Plan Prorion – Dalle ore 8.45 alle 10: stretching, noleggio attrezzatura, lezione di sci e tisana del fondista.

Occorre prenotarsi almeno 48 ore prima – Minimo 4 partecipanti. Costo: 25 €

Iniziativa organizzata da privato. Info e prenotazioni Fabienne tel. 349.8431160 –

scidifondoatorgnon@gmail.com

Tutti i lunedì e giovedì fino a fine stagione

PAUSA PRANZO FONDEGGIANDO 🏂

Dalle 12.30 alle 14.00. Costo: 35 € a persona incluso: maestro, attrezzatura e pranzo al foyer.

Minimo 4 persone. Iniziativa organizzata da privato. Info e prenotazioni tel. 349.8431160

Sabato 1° febbraio

APRES SKI

Ristorante Des Troncs. Iniziativa organizzata da privato. Info tel. 340.7993856

Domenica 2, domenica 9, venerdì 14, domenica 16, giovedì 20, domenica 23 e ven. 28 febbraio

CIASPOLATA NEL BOSCO 🌳

Passeggiata con le ciaspole nella natura incontaminata, in mezzo ai prati innevati e boschi di conifere tra Châté e l'Alpe Gordzà, con accompagnatore di media montagna.

Ritrovo: alle ore 9.00 a Châté - Rientro: ore 12.00 circa

Dislivello: 300 m circa - Difficoltà: E (escursionistica)

Numero partecipanti: minimo 2 persone - Età minima: 9 anni

Abbigliamento e attrezzatura : scarponi impermeabili (scarponi da trekking, doposci), giacca a vento, pantaloni impermeabili, cappello, guanti, zainetto, occhiali da sole, acqua.

Prezzo: 30 euro per gli adulti, 25 euro (9 -18 anni), il prezzo include il materiale (ciaspole e bastoncini per chi ne fosse sprovvisto). La passeggiata si svolgerà anche se nevicata; verrà annullata in caso di pioggia.

Iniziativa organizzata da privato, su richiesta anche in altre date.

Info e prenotazioni Géraldine tel. / WhatsApp 320.0927012

Sabato 8 e 22 febbraio

LA MAGICA MONTAGNA INNEVATA DI TORGNON 🌲

Escursione alla scoperta del territorio, dei suoi boschi di abeti rossi e degli alpeggi. Oltre a conoscere l'ambiente alpino con i paesaggi delle Alpi valdostane, verrete introdotti nel "magico mondo della neve". Si osserverà il manto nevoso con lenti, tavolette e termometri, per scoprirne le particolarità strutturali e di stabilità. Ascolterete la storia del fiocco di neve, con le sue trasformazioni e osserverete l'ambiente innevato con nuovi occhi. Un modo per divertirsi e apprendere preziose indicazioni per la pratica, in sicurezza, dell'escursionismo con racchette da neve.

Ritrovo: ore 9.30 presso l'ufficio turistico. Partenza: Plan Prorion – Arrivo: Alpe Gorzà

Andata: h. 2 - Ritorno: h. 2 - Dislivello: 400 metri - Difficoltà: Escursionistica - WT1 Escursione facile con racchette da neve - Costi: A partire da 30 € (racchette da neve e bastoncini inclusi) – Riduzioni previste per i bambini. Escursione consigliata per adulti e bambini a partire dai 6 anni – Max. 10 partecipanti / Min. da concordare. Si richiede abbigliamento comodo e caldo sovrapponibile, guanti e berretto, scarponi o pedule da montagna (no monboot). Pranzo al sacco a cura dei partecipanti. Attività organizzabile a richiesta anche in altre date. Prenotazioni entro le ore 12.00 dei due giorni precedenti.

Iniziativa organizzata da privato. Info tel. 340.7085371 Flavio Mario Dalle - *Accompagnatore di Media Montagna UVGAM Osservatore Nivologico AINEVA*

Domenica 9 - 16 e 23 febbraio

KIDS WINTER CAMP 🧒

Sci di fondo a Torgnon organizza delle lezioni di sci di fondo per bambini a partire dai 3 anni.

Plan Prorion - Dalle 10.00 alle 11.00.

€ 15 a lezione – Possibilità di noleggio attrezzatura in loco con promo -20% per la sola ora di lezione.

Minimo 4 partecipanti. Iniziativa organizzata da privato.

Prenotazioni entro 48 ore prima – Info: Fabienne tel. 349. 8431160

Sabato 15 febbraio

SPRITZ SKI CON LUNA PIENA 🧒

Ritrovo presso *Lo Vierzà* – Ore 16.30 per noleggio attrezzatura

Sciata con maestro e aperitivo alle ore 18.00

Costo: 35 € - Minimo 6 partecipanti. Iniziativa organizzata da privato. Info e prenotazioni tel. 349.3404632

POMERIGGIO TRA LE STORIE 🧒

"101 storie da tutto il mondo"

Appuntamento di lettura per bambini dai 3 ai 10 anni, in compagnia di Barbara Bartesaghi. Partecipazione gratuita, prenotazione consigliata - ufficio turistico tel. 0166.540433 / Biblioteca tel. 0166.540213.

Biblioteca – Dalle ore 17.00

SOTTO LA LUNA PIENA 🌲

Ciaspolata al chiaro di luna. Ritrovo presso *Lo Vierzà* – Ore 17.00 / Cena ore 20.00

Costo: 55 € a persona compreso maestro di sci, noleggio attrezzatura e cena (bevande escluse).

Minimo 15 partecipanti. Iniziativa organizzata da privato. Info e prenotazioni tel. 349.3404632

Sabato 22 febbraio

MOMENTI DI GLORIA 🌲 🧒

Escursione guidata con le racchette da neve con destinazione Il Santuario di Gilliarey (m 2170) partendo da Etirol. Un bosco rado accompagna l'escursione per il primo tratto, sostituito più in alto da pascoli innevati che incorniciano le montagne della vallata. Arrivati al santuario la vista incanta...

Ritrovo: ufficio turistico ore 9.30.

Durata: giornata intera. Dislivello: 550 m. Tempo di salita: 2h30. Difficoltà: Escursionistica.

Iniziativa organizzata da privato. Tariffa € 20. Pranzo al sacco. Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne è sprovvisto. Prenotazione: entro le 12 del giorno precedente, tel. 335 8118731 - 0165 363851

N.B. Escursione organizzata a richiesta anche in altre date, con minimo 8 partecipanti.

Sabato 1° marzo

FOTOTRAVESTIMENTI! 🧢

Dalla fotografia alla trasformazione in personaggi fantastici. Laboratorio fotografico di Carnevale a cura di Alessio Vecchié per bambini dai 3 ai 6 anni, accompagnati da un adulto.

Gradita la partecipazione in maschera (non obbligatoria)

Costo: 10 € a bambino. Minimo 5, massimo 12 partecipanti.

Prenotazione obbligatoria presso ufficio turistico 0166.540433 o biblioteca 0166.540213

Saletta Comunale al piano terra – Dalle 16.00 alle 17.30 circa

Domenica 2, giovedì 6, sabato 8 e domenica 9, 23 e 30 marzo

CIASPOLATA NEL BOSCO 🌲

Passeggiata con le ciaspole nella natura incontaminata, in mezzo ai prati innevati e boschi di conifere tra Châté e l'Alpe Gordzà, con accompagnatore di media montagna.

Ritrovo: alle ore 9.00 a Châté - Rientro: ore 12.00 circa

Dislivello: 300 m circa - Difficoltà: E (escursionistica)

Numero partecipanti: minimo 2 persone - Età minima: 9 anni

Abbigliamento e attrezzatura : scarponi impermeabili (scarponi da trekking, doposci), giacca a vento, pantaloni impermeabili, cappello, guanti, zainetto, occhiali da sole, acqua.

Prezzo: 30 euro per gli adulti, 25 euro (9 -18 anni), il prezzo include il materiale (ciaspole e bastoncini per chi ne fosse sprovvisto). La passeggiata si svolgerà anche se nevicata; verrà annullata in caso di pioggia.

Iniziativa organizzata da privato, su richiesta anche in altre date.

Info e prenotazioni Géraldine tel. / WhatsApp 320.0927012

Domenica 2, martedì 4 e giovedì 6 marzo

KIDS WINTER CAMP 🧢

Sci di fondo a Torgnon organizza delle lezioni di sci di fondo per bambini a partire dai 3 anni.

Plan Prorion - Dalle 10.00 alle 11.00.

€ 15 a lezione – Possibilità di noleggio attrezzatura in loco con promo -20% per la sola ora di lezione.

Minimo 4 partecipanti. Iniziativa organizzata da privato.

Prenotazioni entro 48 ore prima – Info: Fabienne tel. 349. 8431160

Lunedì 3 e martedì 4 marzo

LA MAGICA MONTAGNA INNEVATA DI TORGNON 🌲

Escursione alla scoperta del territorio, dei suoi boschi di abeti rossi e degli alpeggi. Oltre a conoscere l'ambiente alpino con i paesaggi delle Alpi valdostane, verrete introdotti nel "magico mondo della neve". Si osserverà il manto nevoso con lenti, tavolette e termometri, per scoprirne le particolarità strutturali e di stabilità. Ascolterete la storia del fiocco di neve, con le sue trasformazioni e osserverete l'ambiente innevato con nuovi occhi. Un modo per divertirsi e apprendere preziose indicazioni per la pratica, in sicurezza, dell'escursionismo con racchette da neve.

Ritrovo: ore 9.30 presso l'ufficio turistico. Partenza: Plan Prorion – Arrivo: Alpe Gorzà

Andata: h. 2 - Ritorno: h. 2 - Dislivello: 400 metri - Difficoltà: Escursionistica - WT1 Escursione facile con racchette da neve - Costi: A partire da 30 € (racchette da neve e bastoncini inclusi) – Riduzioni previste per i bambini. Escursione consigliata per adulti e bambini a partire dai 6 anni – Max. 10 partecipanti / Min. da concordare. Si richiede abbigliamento comodo e caldo sovrapponibile, guanti e berretto, scarponi o pedule da montagna (no monboot). Pranzo al sacco a cura dei partecipanti. Attività organizzabile a

richiesta anche in altre date. Prenotazioni entro le ore 12.00 dei due giorni precedenti. Iniziativa organizzata da privato. Info tel. 340.7085371 Flavio Mario Dalle - *Accompagnatore di Media Montagna UVGAM Osservatore Nivologico AINEVA*

Info tel. 340.7085371 Flavio Mario Dalle - *Accompagnatore di Media Montagna UVGAM Osservatore Nivologico AINEVA*

Martedì 4 marzo

CARNEVALE DEI BAMBINI 🧢

Animazione e giochi per tutti i bambini
Piazza Frutaz dalle 15.00 alle 17.00

Venerdì 7 marzo

A CARNEVALE OGNI FOTO VALE! 🎭

Un laboratorio al contrario, dove si imparano gli errori della fotografia, per conoscerli ed evitarli. O no?
Laboratorio fotografico di Carnevale a cura di Alessio Vecchié per ragazzi dai 7 ai 14 anni
Richiesta partecipazione con una macchina fotografica (o eventualmente cellulare)
Costo: 10 € a partecipante. Minimo 5, massimo 15 partecipanti.
Prenotazione obbligatoria presso ufficio turistico 0166.540433 o biblioteca 0166.540213
Saletta Comunale al piano terra – Dalle 16.45 alle 18.45 circa

GLI OCCHI DELLA NOTTE 🌳🏠

Emozionante passeggiata notturna alla scoperta della volta celeste.
Ogni notte lo spettacolo si ripete e le stelle appaiono incredibilmente nitide nelle limpide sere invernali.
Cassiopea, il Grande Carro, Orione che giganteggia a sud, tra il Toro e i Gemelli, raccontano le loro avventure... Destinazione: Châtelard
Ritrovo: ufficio turistico ore 18.00. Dislivello: 50 m - Tempo totale: 2,30 h circa - Difficoltà: Turistica
Informazioni utili: abbigliamento comodo e caldo sovrapponibile, guanti e berretto, scarponi o pedule da montagna (no monboot). Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne fosse sprovvisto.
Iniziativa organizzata da privato. Tariffa escursione € 15,00. Prenotazioni entro le ore 12.00 del giorno precedente tel. 335 8118731 – info@trekking-habitat.com

Sabato 8 marzo

PASSEGGIATE PANORAMICHE IN CARROZZA

Bivio Petit Monde – Dalle 10.00 alle 15.00
Info e prenotazioni presso l'ufficio turistico

APRES SKI

Ristorante Des Troncs. Iniziativa organizzata da privato. Info tel. 340.7993856

FIACCOLATA DI CARNEVALE 🎭

Fiaccolata per grandi e piccini con i maestri di sci
Piazzale SIRT (partenza telecabina) – Ore 18.45
Ore 17.30 - Appuntamento partecipanti per la salita a Chantorné in telecabina
Ore 18.45 - Discesa con fiaccole led. All'arrivo musica con dj e cioccolata calda
È gradita la partecipazione in maschera!

Domenica 9 marzo

TORGNON FAMILY FEST 🎭

Una giornata all'insegna dei giochi, dello spettacolo e della gioia per tutta la famiglia con musica e gadget, presso il Winter Park di Torgnon e sulle piste da sci.

Sabato 15 marzo

SPRITZ SKI CON LUNA PIENA 🏠

Ritrovo presso *Lo Vierzà* – Ore 16.30 per noleggio attrezzatura
Sciata con maestro e aperitivo alle ore 18.00
Costo: 35 € - Minimo 6 partecipanti. Iniziativa organizzata da privato. Info e prenotazioni tel. 349.3404632

POMERIGGIO TRA LE STORIE 🎭

"101 storie da tutto il mondo"

Appuntamento di lettura per bambini dai 3 ai 10 anni, in compagnia di Barbara Bartesaghi. Partecipazione gratuita, prenotazione consigliata - ufficio turistico tel. 0166.540433 / Biblioteca tel. 0166.540213.
Biblioteca – Dalle ore 17.00

SOTTO LA LUNA PIENA 🌳

Ciaspolata al chiaro di luna.

Ritrovo presso *Lo Vierzà* – Ore 17.00 / Cena ore 20.00

Costo: 55 € a persona compreso maestro di sci, noleggio attrezzatura e cena (bevande escluse) – Minimo 15 partecipanti. Iniziativa organizzata da privato. Info e prenotazioni tel. 349.3404632

Sabato 22 marzo

SULLE VETTE DELL'ESSERE

Una giornata per riconnettersi con la natura e con se stessi, tra trattamenti olistici rigeneranti, un aperitivo con prodotti tipici e momenti di condivisione autentica.

Con Aline Perrin: pranoterapia, riflessologia plantare, massaggio

Con Fabio Magarotto: shiatsu

Con Anna Petitjacques: life alignment (www.lifealignment.it)

... e per continuare: piccoli assaggi di salumi e formaggi della nostra Terra

Accesso ai singoli trattamenti con aperitivo offerto: 20 euro

Agriturismo Soleil Levant – Ore 10.00

Iniziativa organizzata da privato. Info e prenotazioni tel. 328.1272841

Sabato 29 marzo

MOMENTI DI GLORIA 🌳🧗‍♂️

Escursione guidata con le racchette da neve con destinazione Il Santuario di Gilliarey (m 2170) partendo da Etirol. Un bosco rado accompagna l'escursione per il primo tratto, sostituito più in alto da pascoli innevati che incorniciano le montagne della vallata. Arrivati al santuario la vista incanta...

Ritrovo: ufficio turistico ore 9.30.

Durata: giornata intera. Dislivello: 550 m. Tempo di salita: 2h30. Difficoltà: Escursionistica.

Iniziativa organizzata da privato. Tariffa € 20. Pranzo al sacco. Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne è sprovvisto. Prenotazione: entro le 12 del giorno precedente, tel. 335 8118731 - 0165 363851

N.B. Escursione organizzata a richiesta anche in altre date, con minimo 8 partecipanti.

APRES SKI

Ristorante Des Troncs. Iniziativa organizzata da privato. Info tel. 340.7993856

Sabato 5 aprile

PA(E/S)SAGGIO DALL'INVERNO ALLA PRIMAVERA 🧗‍♂️

Il passaggio dall'inverno alla primavera cambia l'aspetto del paesaggio, la natura, la vita e i nostri umori.

Mini laboratorio per imparare a vederli e a rappresentarli.

Laboratorio fotografico a cura di Alessio Vecchié per ragazzi dai 7 ai 14 anni

Richiesta partecipazione con una macchina fotografica (o eventualmente cellulare)

Costo: 10 € a partecipante. Minimo 5, massimo 15 partecipanti.

Prenotazione obbligatoria presso ufficio turistico 0166.540433 o biblioteca 0166.540213

Saletta Comunale al piano terra – Dalle 16.30 alle 18.30 circa

Sabato 19 aprile

PASSEGGIATE PANORAMICHE IN CARROZZA

Dalle 10.00 alle 15.00

Info e prenotazioni presso l'ufficio turistico

ESPOSIZIONI

Volti di Torgnon. Mostra fotografica di Flavio Empereur

Fino al 9 marzo - Sala adiacente all'ufficio turistico. Orari di apertura dell'ufficio (info tel. 0166.540433).

BIBLIOTECA COMUNALE

Frazione Mongnod 4 – Tel. 0166.540213

Martedì 10.00 – 13.00 / Mercoledì 14.00 – 17.30 / Giovedì 13.30 – 17.30 / Sabato 14.00 – 18.30

CENE CON SALITA IN MOTOSLITTA

Durante tutta la stagione, su prenotazione presso i ristoranti di Chantorné:

AlpeGorza - Tel. +39 340.3305711

Des Troncs - Tel. +39 340.7993856 / 335.5950673

La Montanara - Tel. +39 347.4998137 / 328 7658403

Les Montagnards - Tel. +39 338.7146920 / 347.2175181

COMPRESORIO SCIISTICO

Apertura impianti: 30 novembre-1°dicembre / 7-8 dicembre / 14-15 dicembre / tutti i giorni dal 21 dicembre al 6 aprile. Il comprensorio situato in una conca senza pericoli offre una telecabina, 3 seggiovie e 3 tapis roulant nell'area del winter park, è alla portata degli sciatori di tutti i livelli, con particolare attenzione ai principianti. Il divertimento è garantito anche ai più abili, nelle 12 piste interamente coperte da innevamento programmato. Il comprensorio offre anche una pista crono per sfide tra amici.

Info: Cervino Spa tel. 0166.540212

CORSO FREESKI

La Scuola Sci Torgnon organizza un corso freeski di 3 ore dalle 13.00 alle 16.00, aperto a tutte le età (con un buon livello di sci):

- 1° pacchetto – gennaio/febbraio

5 weekend dal 25/01 al 23/02

- 2° pacchetto – marzo/aprile

4 weekend dal 15/03 al 06/04 + uscita a Cervinia/Zermatt

È possibile iscriversi ad un solo pacchetto.

Info e prenotazioni tel. 347.9350239 - scuolascitorgnon@hotmail.com

NAVETTA

– Tutti i weekend fino al 6 aprile

– Periodo di Carnevale: dall'8 febbraio al 9 marzo tutti giorni

– Orario: 8.45 – 17.15. Servizio a chiamata: Tel. 334.1540146

Tariffe: servizio gratuito su tutto il territorio di Torgnon.

Tratta Torgnon – Antey-Saint-André: € 3,00 a corsa. Gratuito per i bambini fino a 8 anni

MUSÉE PETIT MONDE

Durante l'estate il museo è aperto gratuitamente tutti i weekend nel mese di luglio e tutti i giorni nel mese di agosto. Negli altri periodi si effettuano visite guidate per gruppi, su prenotazione (in base alla disponibilità). Costo: 25 € per la guida + 1 € di ingresso a partecipante.

Info: petitmonde.torgnon.org – Biblioteca tel. 0166.540.213 biblioteca@comune.torgnon.ao.it –

Ufficio Turistico tel. 0166.540.433 info@torgnon.net

NORDIC WALKING

Il Nordic Walking è uno sport per tutti, praticabile all'aria aperta, in tutte le stagioni. Apporta importanti benefici psico-fisici: fa bene al cuore e alla circolazione, rafforza braccia e spalle, migliora la postura, tonifica glutei e addominali... Istruttori:

- Carmen Corgnier tel. 347.6437735 carmen.nordicwalking@gmail.com
- Tony Landi tel. 347.3200152 guruoenig@gmail.com

PARCO GIOCHI

A Mongnod, vicino alla centrale Piazza Frutaz, un parco giochi con scivolo, altalena, dondoli, casette... offre ai bambini un piacevole punto di ritrovo e di svago.

Una nuova area giochi, vicino alla Rectorie Pelleru (ex microcomunità), scendendo verso la chiesa, è stata allestita con altalena, piatto girevole, castello con scivolo, pannello musicale e dondolo bilico. Inoltre in frazione Verney si trova uno spazio dedicato, ampio, ben attrezzato e immerso nel verde; tra i tanti giochi qui ci sono anche una tyrolienne e una pista Pump Track!

A Plan Prorion area giochi con scivoli, altalene, giostra e palestra di arrampicata per bambini.

WINTER PARK

Il parco giochi sulla neve, situato all'arrivo della telecabina Mongnod-Chantorné offre molti divertimenti, una baby area con tapis roulant, gonfiabili, pista ciambelloni, tappeti elastici, giostra carosello, scivoli, altalene... Info: *Cervino Spa* tel. 0166.540212

PISTE DI FONDO

40 km di piste: "Les Grandes Montagnes" (oltre 20 km) molto panoramica e "La Maisonnette" (3 – 5 – 7,5 – 10 e 20 km), più tecnica, con collegamento alle piste del comune di Verrayes.

Presso il *Foyer de fond* sono disponibili diversi servizi: scuola sci, sciolinatura, utilizzo di spogliatoi e armadietti, docce calde. Vendita skipass: Foyer de fond "Lo Vierdzà" (tel. 349.3404632) e biglietteria alla partenza della telecabina (tel. 0166.540212).

VOLI IN PARAPENDIO BIPOSTO

Emozioni Sospese: regalati l'emozione di un volo!

Info e prenotazioni tel. 379.2668312 info.volitandem@gmail.com

Info ufficio turistico - tel. 0166.540433 - torgnon.org - info@torgnon.net

Scarica l'aggiornamento del calendario

