



prossimi appuntamenti ...

SPORT 🏂 **NATURA** 🌳 **BAMBINI** 👧 **SPETTACOLI** 🎭 **CULTURA** 🗣️ **GASTRONOMIA** 🍷 **VARIE**

Tutte le domeniche fino al 6 aprile

ANIMAZIONE AL WINTER PARK 👧

Giochi giganti, sculture di palloncini, trucca bimbi, mascotte, giochi per tutti i bambini...

Chantorné – Dalle 11.00 alle 15.00

In caso di maltempo l'iniziativa sarà anticipata al sabato

Ogni domenica d'inverno

RISVEGLIO MUSCOLARE E LEZIONE SCI DI FONDO 🏂

Sci di fondo a Torgnon organizza risveglio muscolare sul campo e a seguire lezione di sci.

Plan Prorion – Dalle ore 8.45 alle 10: stretching, noleggio attrezzatura, lezione di sci e tisana del fondista.

Occorre prenotarsi almeno 48 ore prima – Minimo 4 partecipanti. Costo: 25 €

Iniziativa organizzata da privato. Info e prenotazioni Fabienne tel. 349.8431160 –

scidifondoatorgnon@gmail.com

Tutti i lunedì e giovedì fino a fine stagione

PAUSA PRANZO FONDEGGIANDO 🏂

Dalle 12.30 alle 14.00. Costo: 35 € a persona incluso: maestro, attrezzatura e pranzo al foyer.

Minimo 4 persone. Iniziativa organizzata da privato. Info e prenotazioni tel. 349.8431160

Mercoledì 22 gennaio

SKIALP PINK CIRCUIT 🏂

Gara di sci alpinismo in notturna

Regolamento e iscrizioni su www.wedosport.net – Info: tel. 345.4441550 (Tiziano)

Domenica 26 gennaio

CIASPOLATA NEL BOSCO 🌳

Passeggiata con le ciaspole nella natura incontaminata, in mezzo ai prati innevati e boschi di conifere tra Châté e l'Alpe Gordzà, con accompagnatore di media montagna.

Ritrovo: alle ore 9.00 a Châté - Rientro: ore 12.00 circa

Dislivello: 300 m circa - Difficoltà: E (escursionistica)

Numero partecipanti: minimo 2 persone - Età minima: 9 anni

Abbigliamento e attrezzatura : scarponi impermeabili (scarponi da trekking, doposci), giacca a vento, pantaloni impermeabili, cappello, guanti, zainetto, occhiali da sole, acqua.

Prezzo: 30 euro per gli adulti, 25 euro (9 -18 anni), il prezzo include il materiale (ciaspole e bastoncini per chi ne fosse sprovvisto). La passeggiata si svolgerà anche se nevicata; verrà annullata in caso di pioggia.

Iniziativa organizzata da privato, su richiesta anche in altre date.

Info e prenotazioni Géraldine tel. / WhatsApp 320.0927012

KIDS WINTER CAMP 🧒

Sci di fondo a Torgnon organizza delle lezioni di sci di fondo per bambini a partire dai 3 anni.

Plan Prorion - Dalle 10.00 alle 11.00.

€ 15 a lezione – Possibilità di noleggio attrezzatura in loco con promo -20% per la sola ora di lezione.

Minimo 4 partecipanti. Iniziativa organizzata da privato.

Prenotazioni entro 48 ore prima – Info: Fabienne tel. 349. 8431160

Martedì 28 gennaio

CIASPOLATA NEL BOSCO 🌲

Passeggiata con le ciaspole nella natura incontaminata, in mezzo ai prati innevati e boschi di conifere tra Châté e l'Alpe Gordzà, con accompagnatore di media montagna.

Ritrovo: alle ore 9.00 a Châté - Rientro: ore 12.00 circa

Dislivello: 300 m circa - Difficoltà: E (escursionistica)

Numero partecipanti: minimo 2 persone - Età minima: 9 anni

Abbigliamento e attrezzatura : scarponi impermeabili (scarponi da trekking, doposci), giacca a vento, pantaloni impermeabili, cappello, guanti, zainetto, occhiali da sole, acqua.

Prezzo: 30 euro per gli adulti, 25 euro (9 -18 anni), il prezzo include il materiale (ciaspole e bastoncini per chi ne fosse sprovvisto). La passeggiata si svolgerà anche se nevicata; verrà annullata in caso di pioggia.

Iniziativa organizzata da privato, su richiesta anche in altre date.

Info e prenotazioni Géraldine tel. / WhatsApp 320.0927012

Sabato 1° febbraio

APRES SKI

Ristorante Des Troncs. Iniziativa organizzata da privato. Info tel. 340.7993856

Domenica 2 febbraio

CIASPOLATA NEL BOSCO 🌲

Passeggiata con le ciaspole nella natura incontaminata, in mezzo ai prati innevati e boschi di conifere tra Châté e l'Alpe Gordzà, con accompagnatore di media montagna.

Ritrovo: alle ore 9.00 a Châté - Rientro: ore 12.00 circa

Dislivello: 300 m circa - Difficoltà: E (escursionistica)

Numero partecipanti: minimo 2 persone - Età minima: 9 anni

Abbigliamento e attrezzatura : scarponi impermeabili (scarponi da trekking, doposci), giacca a vento, pantaloni impermeabili, cappello, guanti, zainetto, occhiali da sole, acqua.

Prezzo: 30 euro per gli adulti, 25 euro (9 -18 anni), il prezzo include il materiale (ciaspole e bastoncini per chi ne fosse sprovvisto). La passeggiata si svolgerà anche se nevicata; verrà annullata in caso di pioggia.

Iniziativa organizzata da privato, su richiesta anche in altre date.

Info e prenotazioni Géraldine tel. / WhatsApp 320.0927012

Sabato 8 e 22 febbraio

LA MAGICA MONTAGNA INNEVATA DI TORGNON 🌲

Escursione alla scoperta del territorio, dei suoi boschi di abeti rossi e degli alpeggi. Oltre a conoscere l'ambiente alpino con i paesaggi delle Alpi valdostane, verrete introdotti nel "magico mondo della neve". Si osserverà il manto nevoso con lenti, tavolette e termometri, per scoprirne le particolarità strutturali e di stabilità. Ascolterete la storia del fiocco di neve, con le sue trasformazioni e osserverete l'ambiente innevato con nuovi occhi. Un modo per divertirsi e apprendere preziose indicazioni per la pratica, in sicurezza, dell'escursionismo con racchette da neve.

Ritrovo: ore 9.30 presso l'ufficio turistico. Partenza: Plan Prorion oppure Châté – Arrivo: Alpe Gorzà

Andata: h. 2 - Ritorno: h. 2 - Dislivello: 400 metri - Difficoltà: Escursionistica - WT1 Escursione facile con racchette da neve - Costi: A partire da 30 € (racchette da neve e bastoncini inclusi) – Riduzioni previste

per i bambini. Escursione consigliata per adulti e bambini a partire dai 6 anni – Max. 10 partecipanti / Min. da concordare. Si richiede abbigliamento comodo e caldo sovrapponibile, guanti e berretto, scarponi o pedule da montagna (no monboot). Pranzo al sacco a cura dei partecipanti. Attività organizzabile a richiesta anche in altre date. Prenotazioni entro le ore 12.00 dei due giorni precedenti. Iniziativa organizzata da privato. Info tel. 340.7085371 Flavio Mario Dalle - *Accompagnatore di Media Montagna UVGAM Osservatore Nivologico AINEVA*

Domenica 9 - 16 e 23 febbraio

KIDS WINTER CAMP 🧢

Sci di fondo a Torgnon organizza delle lezioni di sci di fondo per bambini a partire dai 3 anni.

Plan Prorion - Dalle 10.00 alle 11.00.

€ 15 a lezione – Possibilità di noleggio attrezzatura in loco con promo -20% per la sola ora di lezione.

Minimo 4 partecipanti. Iniziativa organizzata da privato.

Prenotazioni entro 48 ore prima – Info: Fabienne tel. 349. 8431160

Sabato 15 febbraio

SPRITZ SKI CON LUNA PIENA 🧢

Ritrovo presso *Lo Vierdzà* – Ore 16.30 per noleggio attrezzatura

Sciata con maestro e aperitivo alle ore 18.00

Costo: 35 € - Minimo 6 partecipanti. Iniziativa organizzata da privato. Info e prenotazioni tel. 349.3404632

SOTTO LA LUNA PIENA 🌳

Ciaspolata al chiaro di luna.

Ritrovo presso *Lo Vierdzà* – Ore 17.00 / Cena ore 20.00

Costo: 55 € a persona compreso maestro di sci, noleggio attrezzatura e cena (bevande escluse) – Minimo

15 partecipanti. Iniziativa organizzata da privato. Info e prenotazioni tel. 349.3404632

Domenica 2 marzo

KIDS WINTER CAMP 🧢

Sci di fondo a Torgnon organizza delle lezioni di sci di fondo per bambini a partire dai 3 anni.

Plan Prorion - Dalle 10.00 alle 11.00.

€ 15 a lezione – Possibilità di noleggio attrezzatura in loco con promo -20% per la sola ora di lezione.

Minimo 4 partecipanti. Iniziativa organizzata da privato.

Prenotazioni entro 48 ore prima – Info: Fabienne tel. 349. 8431160

Lunedì 3 e martedì 4 marzo

LA MAGICA MONTAGNA INNEVATA DI TORGNON 🌳

Escursione alla scoperta del territorio, dei suoi boschi di abeti rossi e degli alpeggi. Oltre a conoscere l'ambiente alpino con i paesaggi delle Alpi valdostane, verrete introdotti nel "magico mondo della neve". Si osserverà il manto nevoso con lenti, tavolette e termometri, per scoprirne le particolarità strutturali e di stabilità. Ascolterete la storia del fiocco di neve, con le sue trasformazioni e osserverete l'ambiente innevato con nuovi occhi. Un modo per divertirsi e apprendere preziose indicazioni per la pratica, in sicurezza, dell'escursionismo con racchette da neve.

Ritrovo: ore 9.30 presso l'ufficio turistico. Partenza: Plan Prorion oppure Châtel – Arrivo: Alpe Gorzà

Andata: h. 2 - Ritorno: h. 2 - Dislivello: 400 metri - Difficoltà: Escursionistica - WT1 Escursione facile con

racchette da neve - Costi: A partire da 30 € (racchette da neve e bastoncini inclusi) – Riduzioni previste

per i bambini. Escursione consigliata per adulti e bambini a partire dai 6 anni – Max. 10 partecipanti / Min. da concordare. Si richiede abbigliamento comodo e caldo sovrapponibile, guanti e berretto, scarponi o pedule da montagna (no monboot). Pranzo al sacco a cura dei partecipanti. Attività organizzabile a richiesta anche in altre date. Prenotazioni entro le ore 12.00 dei due giorni precedenti.

Iniziativa organizzata da privato. Info tel. 340.7085371 Flavio Mario Dalle - *Accompagnatore di Media Montagna UVGAM Osservatore Nivologico AINEVA*

Martedì 4 marzo

KIDS WINTER CAMP 🧒

Sci di fondo a Torgnon organizza delle lezioni di sci di fondo per bambini a partire dai 3 anni.

Plan Prorion - Dalle 10.00 alle 11.00.

€ 15 a lezione – Possibilità di noleggio attrezzatura in loco con promo -20% per la sola ora di lezione.

Minimo 4 partecipanti. Iniziativa organizzata da privato.

Prenotazioni entro 48 ore prima – Info: Fabienne tel. 349. 8431160

CARNEVALE DEI BAMBINI 🧒

Animazione e giochi per tutti i bambini

Piazza Frutaz dalle 15.00 alle 17.00

Giovedì 6 marzo

KIDS WINTER CAMP 🧒

Sci di fondo a Torgnon organizza delle lezioni di sci di fondo per bambini a partire dai 3 anni.

Plan Prorion - Dalle 10.00 alle 11.00.

€ 15 a lezione – Possibilità di noleggio attrezzatura in loco con promo -20% per la sola ora di lezione.

Minimo 4 partecipanti. Iniziativa organizzata da privato.

Prenotazioni entro 48 ore prima – Info: Fabienne tel. 349. 8431160

Sabato 8 marzo

FIACCOLATA DI CARNEVALE 🧑

Fiaccolata per grandi e piccini con i maestri di sci

Piazzale SIRT (partenza telecabina) – Ore 18.30

Ore 17.00 - Appuntamento partecipanti per la salita a Chantorné in telecabina

Ore 18.20 - Discesa con fiaccole led. All'arrivo musica con dj e cioccolata calda

È gradita la partecipazione in maschera!

APRES SKI

Ristorante Des Troncs. Iniziativa organizzata da privato. Info tel. 340.7993856

Domenica 9 marzo

TORGNON FAMILY FEST 🧒

Una giornata all'insegna dei giochi, dello spettacolo e della gioia per tutta la famiglia con musica e gadget, presso il Winter Park di Torgnon e sulle piste da sci.

Sabato 15 marzo

SPRITZ SKI CON LUNA PIENA 🧑

Ritrovo presso *Lo Vierdzà* – Ore 16.30 per noleggio attrezzatura

Sciata con maestro e aperitivo alle ore 18.00

Costo: 35 € - Minimo 6 partecipanti. Iniziativa organizzata da privato. Info e prenotazioni tel. 349.3404632

SOTTO LA LUNA PIENA 🌳

Ciaspolata al chiaro di luna.

Ritrovo presso *Lo Vierdzà* – Ore 17.00 / Cena ore 20.00

Costo: 55 € a persona compreso maestro di sci, noleggio attrezzatura e cena (bevande escluse) – Minimo 15 partecipanti. Iniziativa organizzata da privato. Info e prenotazioni tel. 349.3404632

Sabato 29 marzo

APRES SKI

Ristorante Des Troncs. Iniziativa organizzata da privato. Info tel. 340.7993856

ESPOSIZIONI

Volti di Torgnon. Mostra fotografica di Flavio Empereur

Fino al 9 marzo - Sala adiacente all'ufficio turistico. Orari di apertura dell'ufficio (info tel. 0166.540433).

BIBLIOTECA COMUNALE

Frazione Mongnod 4 – Tel. 0166.540213

Martedì 10.00 – 13.00 / Mercoledì 14.00 – 17.30 / Giovedì 13.30 – 17.30 / Sabato 14.00 – 18.30

CENE CON SALITA IN MOTOSLITTA

Durante tutta la stagione, su prenotazione presso i ristoranti di Chantorné:

AlpeGorza - Tel. +39 340.3305711

Des Troncs - Tel. +39 340.7993856 / 335.5950673

La Montanara - Tel. +39 347.4998137 / 328 7658403

Les Montagnards - Tel. +39 338.7146920 / 347.2175181

COMPRESORIO SCIISTICO

Apertura impianti: 30 novembre-1°dicembre / 7-8 dicembre / 14-15 dicembre / tutti i giorni dal 21 dicembre al 6 aprile. Il comprensorio situato in una conca senza pericoli offre una telecabina, 3 seggiovie e 3 tapis roulant nell'area del winter park, è alla portata degli sciatori di tutti i livelli, con particolare attenzione ai principianti. Il divertimento è garantito anche ai più abili, nelle 12 piste interamente coperte da innevamento programmato. Il comprensorio offre anche una pista crono per sfide tra amici.

Info: Cervino Spa tel. 0166.540212

CORSO FREESKI

La Scuola Sci Torgnon organizza un corso freeski di 3 ore dalle 13.00 alle 16.00, aperto a tutte le età (con un buon livello di sci):

- 1° pacchetto – gennaio/febbraio

5 weekend dal 25/01 al 23/02

- 2° pacchetto – marzo/aprile

4 weekend dal 15/03 al 06/04 + uscita a Cervinia/Zermatt

È possibile iscriversi ad un solo pacchetto.

Info e prenotazioni tel. 347.9350239 - scuolascitorgnon@hotmail.com

NAVETTA

– Tutti i weekend fino al 6 aprile

– Vacanze di Natale: dal 21 dicembre al 6 gennaio

– Periodo di Carnevale: dal 10 febbraio al 9 marzo

– Orario: 8.45 – 17.15. Servizio a chiamata: Tel. 334.1540146

Tariffe: servizio gratuito su tutto il territorio di Torgnon.

Tratta Torgnon – Antey-Saint-André: € 3,00 a corsa. Gratuito per i bambini fino a 8 anni

MUSÉE PETIT MONDE

Durante l'estate il museo è aperto gratuitamente tutti i weekend nel mese di luglio e tutti i giorni nel mese di agosto. Negli altri periodi si effettuano visite guidate per gruppi, su prenotazione (in base alla disponibilità). Costo: 25 € per la guida + 1 € di ingresso a partecipante.

Info: petitmonde.torgnon.org – Biblioteca tel. 0166.540.213 biblioteca@comune.torgnon.ao.it –

Ufficio Turistico tel. 0166.540.433 info@torgnon.net

NORDIC WALKING

Il Nordic Walking è uno sport per tutti, praticabile all'aria aperta, in tutte le stagioni. Apporta importanti benefici psico-fisici: fa bene al cuore e alla circolazione, rafforza braccia e spalle, migliora la postura, tonifica glutei e addominali... Istruttori:

– Carmen Corgnier tel. 347.6437735 carmen.nordicwalking@gmail.com

– Tony Landi tel. 347.3200152 guruoenig@gmail.com

PARCO GIOCHI

A Mongnod, vicino alla centrale Piazza Frutaz, un parco giochi con scivolo, altalena, dondoli, casette... offre ai bambini un piacevole punto di ritrovo e di svago.

Una nuova area giochi, vicino alla Rectorie Pelleru (ex microcomunità), scendendo verso la chiesa, è stata allestita con altalena, piatto girevole, castello con scivolo, pannello musicale e dondolo bilico. Inoltre in frazione Verney si trova uno spazio dedicato, ampio, ben attrezzato e immerso nel verde; tra i tanti giochi qui ci sono anche una tyrolienne e una pista Pump Track!

A Plan Prorion area giochi con scivoli, altalene, giostra e palestra di arrampicata per bambini.

WINTER PARK

Il parco giochi sulla neve, situato all'arrivo della telecabina Mongnod-Chantorné offre molti divertimenti, una baby area con tapis roulant, gonfiabili, pista ciambelloni, tappeti elastici, giostra carosello, scivoli, altalene... Info: *Cervino Spa* tel. 0166.540212

PISTE DI FONDO

40 km di piste: "Les Grandes Montagnes" (oltre 20 km) molto panoramica e "La Maisonnette" (3 – 5 – 7,5 – 10 e 20 km), più tecnica, con collegamento alle piste del comune di Verrayes.

Presso il *Foyer de fond* sono disponibili diversi servizi: scuola sci, sciolinatura, utilizzo di spogliatoi e armadietti, docce calde. Vendita skipass: Foyer de fond "Lo Vierdzà" (tel. 349.3404632) e biglietteria alla partenza della telecabina (tel. 0166.540212).

VOLI IN PARAPENDIO BIPOSTO

Emozioni Sospese: regalati l'emozione di un volo!

Info e prenotazioni tel. 379.2668312 info.volitandem@gmail.com

Info ufficio turistico - tel. 0166.540433 - torgnon.org - info@torgnon.net

Scarica l'aggiornamento del calendario

